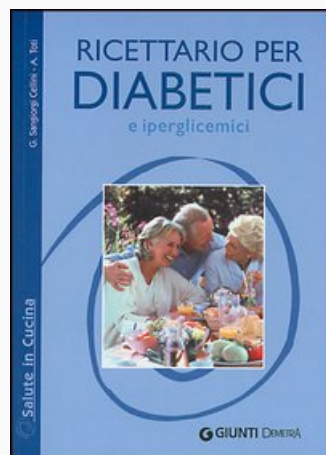


Libri & Riviste

Ricettario per diabetici e iperglicemici

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844028572

Questo libro nasce dalla convinzione, suffragata dall'esperienza e dai riscontri clinici, che il regime alimentare del diabetico non debba più ridursi a una lunga e mortificante serie di divieti. Il piacere della "normalità" conviviale deve diventare il principale protagonista giacchè esiste una tipologia dietetica vincolata al diabetico, ma qualunque ricetta, sana ed equilibrata, purchè inserita in uno schema dietetico razionale, si adatta allo scopo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Ricettario per diabetici e iperglicemici**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Sangiorgi Cellini Giuseppe Toti Anna M.](#)
- in brossura
- Collana: [Salute in cucina](#)
- Genere: [Cucina per specifiche diete e regimi alimentari](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788844028572

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Tutte le ricette. Pasta nella cucina italiana

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844011031

Dettagli:

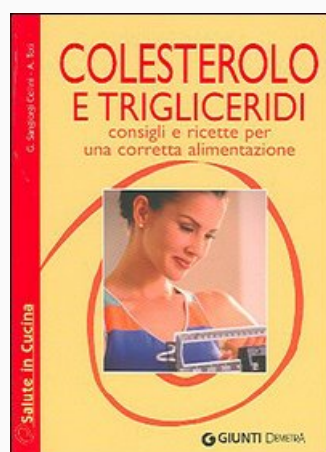
- Titolo completo: **Tutte le ricette. Pasta nella cucina italiana**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- Collana: [Italia in cucina](#)
- Genere: [Cucina: pasta](#) (Cucina)
- Pagine: 160
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione:
- ISBN: 9788844011031

Prezzo: € 6.15 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Colesterolo e trigliceridi. Consigli e ricette per una cor ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844029791

Rivolta a chi deve controllare la propria dieta, ma anche a chi ha a cuore la propria salute, ecco una guida su come sorvegliare colesterolo e trigliceridi. Grazie ad una alimentazione equilibrata e senza grandi sacrifici possiamo infatti prevenire e curare questo comune disturbo prima che diventi una vera e propria patologia. Nel volume troverete numerose e gustose ricette per ritrovare la salute a tavola senza rinunciare ai piaceri della buona cucina.
Dettagli:

- Titolo completo: **Colesterolo e trigliceridi. Consigli e ricette per una corretta alimentazione**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Sangiorgi Cellini Giuseppe Toti Anna M.](#)
- Collana: [Salute in cucina](#)
- Genere: [Cucina per specifiche diete e regimi alimentari](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844029791

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cucina toscana. Ricettario

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033576

Sobria e intensa: questa è la cucina toscana, dove regna la ricercata genuinità dei prodotti usati. Ricette semplici, quasi povere, ma dai sentori inebrianti, che ricordano i famosi sapori di un tempo, con il sopraffino olio d'oliva compagno di questo viaggio. Dettagli:

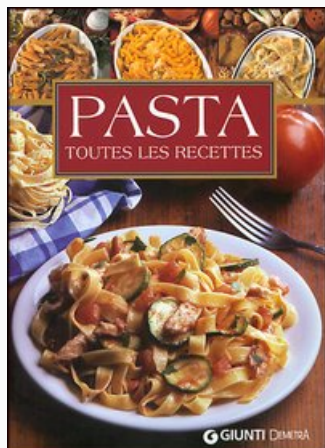
- Titolo completo: **Cucina toscana. Ricettario**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Pedrittoni Guido**
- Curato da: Agostini P. Brizzi M.
- illustrato brossurato
- Collana: Cucina delle regioni d'Italia
- Genere: Cucina nazionale e regionale Cucina
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007 2 ed.
- ISBN: 9788844033576

Prezzo: € 5.53 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pasta. Toutes les recettes

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844026905

Pasta: basta la parola. Ecco una preziosa guida per realizzare tutti i piatti più gustosi e imparare mille segreti per cucinare la pasta davvero come "si deve". In collana troverete le edizioni in 5 lingue: italiano, inglese, francese, tedesco, spagnolo.
Dettagli:

- Titolo completo: **Pasta. Toutes les recettes**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Genere: [Cucina: pasta](#) (Cucina)
- Pagine: 160
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2003
- ISBN: 9788844026905

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Microonde. Cucinare sano e veloce

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034191

Il ricettario è interamente dedicato a pietanze realizzate con il forno a microonde. Crostini, zuppe, gnocchi e risotti, carne e pesce pronti in pochi minuti e poi un trionfo di dolci sorprese, alla portata di tutti, anche di chi in cucina si sente solo di passaggio.

Dettagli:

- Titolo completo: **Microonde. Cucinare sano e veloce**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina con specifici attrezzi](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034191

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Il libro della pasta e dei risotti

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844026998

L'arte di fare la pasta fatta in casa: agnolotti, tortellini, lasagne e cannelloni; i trucchi per preparare un risotto da chef; salse e sughi della tradizione contadina, marinara e di alpeggio; un viaggio alla ricerca delle ricette più genuine dello "stile italiano" in cucina. Con sovraccoperta trasparente per usarlo tutte le volte che vuoi!

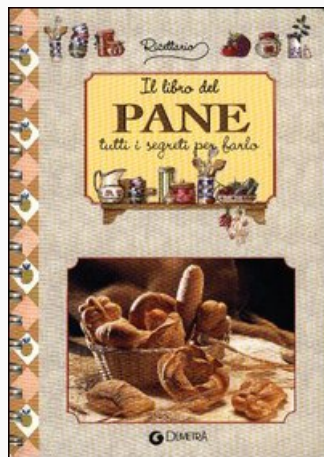
Dettagli:

- Titolo completo: **Il libro della pasta e dei risotti**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- Collana: [Ricettario](#)
- Genere: [Cucina: pasta](#) (Cucina)
- Pagine: 127
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2003
- ISBN: 9788844026998

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Il libro del pane. Tutti i segreti per farlo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844027001

Tutto il profumo del pane appena sfornato; un irresistibile invito a riscoprire il gusto delle sane colazioni di una volta, quando a preparare il pane per tutta la famiglia ci pensava la nonna, la sola a conoscere i mille e preziosi segreti della panificazione. Dettagli:

- Titolo completo: **Il libro del pane. Tutti i segreti per farlo**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- Collana: [Ricettario](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 127
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2003
- ISBN: 9788844027001

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cioccolato. Golose tentazioni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034177

Energetico, appagante e straordinariamente versatile, il cioccolato vi sorprenderà per la ricchezza di impieghi e abbinamenti, e vi conquisterà come un amico fidato, accompagnandovi nei vostri momenti sereni come la quintessenza delle dolci tentazioni. Dettagli:

- Titolo completo: **Cioccolato. Golose tentazioni**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: Voglia di cucinare
- Genere: Cucina: cioccolato Cucina
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034177

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Die Küche Sardiniens. Brot, Mirto, Gebäck und...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032272

Traditionelle Rezepte und deren phantasievolle Varianten laden zur Entdeckung Sardiniens ein. Vom Brot über Nudelgerichte bis zu den Süßspeisen: alle Rezepte verkörpern jenen Zauber, der die einzigartige Schönheit dieser Insel ausmacht.

Dettagli:

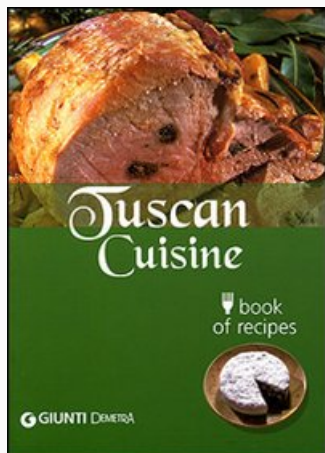
- Titolo completo: **Die Küche Sardiniens. Brot, Mirto, Gebäck und...**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844032272

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Tuscan Cuisine. Book of recipes. Ediz. inglese

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033590

Sober and intense: this is Tuscan cooking, where the refined authenticity of the ingredients reigns supreme. Simple, rustic recipes for dishes whose enticing scents evoke the famous flavours of the past, enhanced by the inimitable taste of the very finest olive oil.

Dettagli:

- Titolo completo: **Tuscan Cuisine. Book of recipes. Ediz. inglese**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Pedrittoni Guido](#)
- Curato da: [Agostini P.](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina delle regioni d'Italia](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033590

Prezzo: € 5.53 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pasta fresca , secca, ripiena e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032937

Tante ricette gustose e di sicura riuscita per variare in modo creativo il menu di tutti i giorni: infatti la pasta si sposa con carne, verdura, pesce e riserva grandi sorprese se solo esploriamo l'integrale, la pasta fresca, quella ripiena. Un viaggio tra i mille sapori del piatto principe della cucina mediterranea.

Dettagli:

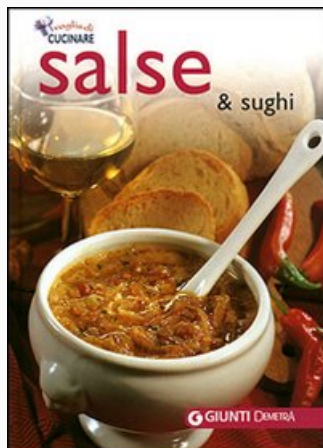
- Titolo completo: **Voglia di cucinare pasta. Fresca, secca, ripiena**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Compatti cucina](#)
- Genere: [Cucina: pasta](#) (Cucina)
- Pagine: 640
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844032937

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Salse & sughi

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033736

Dalle salse classiche ai più sfiziosi condimenti, un viaggio alla scoperta di aromi e gusti che, abbinati a un piatto di pesce o di carne, in accompagnamento a pasta, riso o polenta, fanno di una pietanza un capolavoro di sapienti proporzioni di sapori, e anche un piacere per l'occhio.

Dettagli:

- Titolo completo: **Salse & sughi**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033736

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Grigliate. Carne, pesce e verdure

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033798

Accendere il fuoco, mettersi alla prova con una ricetta appetitosa, gustare in compagnia una bistecca o un trancio di pesce ed ecco che una grigliata diventa l'occasione per spezzare la solita routine. Dalla carne al pesce alle verdure, ricette e consigli per una cucina senza grassi, allegra e di sicuro successo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Grigliate. Carne, pesce e verdure**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina con specifici attrezzi](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033798

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Sapori di Toscana. La cucina della tradizione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033286

Ingredienti genuini e sapori semplici caratterizzano la cucina toscana: dalla bruschetta alla ribollita, dalla bistecca al cacciucco e ai fagioli al fiasco, fino a dolci come il castagnaccio e la schiacciata con l'uva.

Dettagli:

- Titolo completo: **Sapori di Toscana. La cucina della tradizione**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Sapori pocket](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033286

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Sapori di Sicilia. La cucina della tradizione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033309

Un'isola ricca di storia, cultura e tradizioni che si ritrovano tutte in una cucina tra le più varie: dagli arancini di riso alla pasta con le sarde, dal cuscus al pescespada per finire con dolci squisiti, come cassata e cannoli.

Dettagli:

- Titolo completo: **Sapori di Sicilia. La cucina della tradizione**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Sapori pocket](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844033309

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cucina veneta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033507

Il baccalà e il riso sono le colonne dalle quali si dipana il piacevole sentiero di sapori della cucina veneta, le cui ricette sono impreziosite da quelle profumate spezie che un tempo i mercanti del Doge portavano dall'Oriente.

Dettagli:

- Titolo completo: **Cucina veneta**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Toso Claudia](#)
- Curato da: [Agostini P.](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina delle regioni d'Italia](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009 2 ed.
- ISBN: 9788844033507

Prezzo: € 5.53 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cucina piemontese. Ricettario

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033552

La varietà del territorio piemontese ha prodotto una decisa differenziazione nella gastronomia delle varie zone: piatti semplici dalle umili origini si alternano a pietanze ricche e articolate, composte da tanti ingredienti. Tutti comunque nel rispetto e nel solco di un'antica tradizione.

Dettagli:

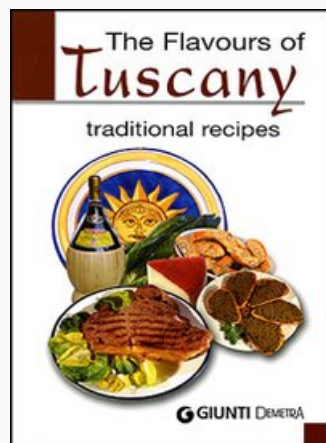
- Titolo completo: **Cucina piemontese. Ricettario**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Canavese Antonio](#)
- Curato da: [Agostini P.](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina delle regioni d'Italia](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010 2 ed.
- ISBN: 9788844033552

Prezzo: € 5.53 (incl. IVA)

Libri & Riviste

The flavours of Tuscany

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033293

Genuine ingredients and flavours are the distinctive elements of Tuscan cooking: from toast with olive oil and garlic to hearty vegetable soup, from Florentine steak to delicious sweets such as chestnut cake and grape pie.

Dettagli:

- Titolo completo: **The flavours of Tuscany**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Sapori pocket](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033293

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Carpacci, tartare & crudità

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034184

Tutte le ricette per imparare l'arte di preparare carpacci e tartare, insieme a fresche e sempre gradite crudità di verdure e di frutta. Il tutto è condito da un'infinita varietà di salse gustose e intriganti. Questi piatti semplici e appetitosi, vere delizie del palato e della vista, all'occorrenza possono anche diventare dei piatti unici, facili e veloci da realizzare, che conferiranno ad ogni pranzo o spuntino una golosità inaspettata.

Dettagli:

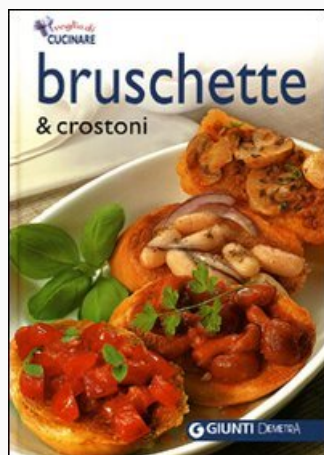
- Titolo completo: **Carpacci, tartare & crudità**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina: carne e selvaggina](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844034184

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Bruschette & crostoni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033750

Un libro illustrato per scoprire il variegato mondo delle bruschette e dei crostoni. Per giocare con i gusti e i colori in modo pratico e sfizioso.

Dettagli:

- Titolo completo: **Bruschette & crostoni**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina facile e veloce](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844033750

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Torte salate, focacce, sfornati e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035426

Un ricettario pratico e illustrato sul variegato mondo delle torte salate che vi consentirà di riscoprire l'antica arte d'impastare e cuocere in forno. Ricette semplici e appetitose, vere delizie del palato, che propongono tanti tipi di gustosissime preparazioni salate, da servire in tavola o da proporre in occasione di un picnic, di una festa o di un rinfresco. Si tratta di soluzioni da realizzare a mano in casa, con un po' più di tempo a disposizione, o acquistando impasti già pronti, comodi e adatti ai ritmi della vita moderna. Dettagli:

- Titolo completo: **Torte salate, focacce, sfornati e...**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035426

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pizze, focacce & calzoni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034238

I classico più classico della tradizione italiana declinato in mille varietà, tutte sfiziose, allegre, saporite: margherita, napoletana, agli asparagi, ai funghi, vegetariana, ai quattro formaggi, alla marinara, capricciosa, quattro stagioni...

Dettagli:

- Titolo completo: **Pizze, focacce & calzoni**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Curato da: [Criscitello A.](#)
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844034238

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pesce & frutti di mare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035440

Tante proposte sfiziose, con ricette semplici e veloci oppure raffinate ed elaborate, per apprezzare tutta la leggerezza e il gusto del pesce, alla riscoperta di un alimento sano e nutriente. Per portare in tavola tutto il sapore del mare.

Dettagli:

- Titolo completo: **Pesce & frutti di mare**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina: pesce e frutti di mare](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035440

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Tartine & stuzzichini

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033743

Per rendere stuzzicante anche il più semplice degli aperitivi o irresistibile un lunch, per accompagnare una birra tra amici davanti alla televisione o rallegrare un party raffinatissimo. Tante sfiziosità da mettere in tavola in poco tempo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Tartine & stuzzichini**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina facile e veloce](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844033743

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Voglia di cucinare veloce

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035686

Mini strudel saporiti, Insalata di penne al profumo di mare, Grill di polenta agli spinaci, Insalata Montecarlo, Crostoni alla mousse di melanzane, Zucchine e pinoli alla menta, Spiedini di spada pomodori e olive, Gnocchi verdi alle conchiglie, Crema di ricotta e mele al maraschino, Bignè ricotta e limoncello... Quando siamo in vacanza, oppure quando gli impegni giornalieri sono tanti e l'improvvisazione è d'obbligo, basterà affidarsi a questo ricettario che propone oltre 400 ricette, riccamente illustrate, organizzate in sezioni per tempi di preparazione: meno di 15 minuti, 15-20 minuti, 20-25 minuti, 25-30 minuti. Per portare in tavola sempre piatti sani, gustosi e davvero invitanti.

Dettagli:

- Titolo completo: **Voglia di cucinare veloce**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Compatti cucina](#)
- Genere: [Cucina facile e veloce](#) (Cucina)
- Pagine: 448
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035686

Prezzo: € 10.97 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Microperline. Piccole sfere per creazioni di grande effetto

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031671

Dettagli:

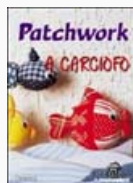
- Titolo completo: **Microperline. Piccole sfere per creazioni di grande effetto**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Di Fidio Cristanini Gina](#)
- illustrato
- Collana: [Hobby e déco](#)
- Genere: [Finiture e superfici decorative](#) (Manuali)
- Pagine: 93
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2002
- ISBN: 9788844031671

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Patchwork a carciofo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844005030

Dettagli:

- Titolo completo: **Patchwork a carciofo**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: I manuali
- Genere: Trapunte, patchwork e applicazioni Manuali
- Pagine: 80
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione:
- ISBN: 9788844005030

Prezzo: € 5.70 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Gioielli & bijoux

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034870

Un utile manuale con tante idee nuove e tanti metodi per creare con le proprie mani gioielli dalle forme attuali, ed esclusive. Spiegazioni dettagliate e immagini fotografiche dei vari step, aiuteranno il lettore a seguire passo a passo la realizzazione dei lavori. Creare e indossare i propri gioielli sarà facile e divertente lasciandosi guidare da semplici istruzioni, tantissime immagini e dalla propria fantasia.
Dettagli:

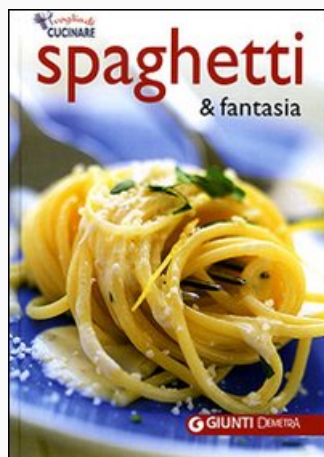
- Titolo completo: **Gioielli & bijoux**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: Praticissimi
- Genere: Creazione di gioielli e collane Manuali
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034870

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Spaghetti & fantasia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034221

Spaghetti, sempre gustosi, facili da cucinare e per tutti i gusti: conditi con verdure, carne, pesce, formaggi o più semplicemente aromatizzati con aglio, peperoncino, basilico, origano o rosmarino. Un classico della tavola italiana da adattare a tutti i palati.

Dettagli:

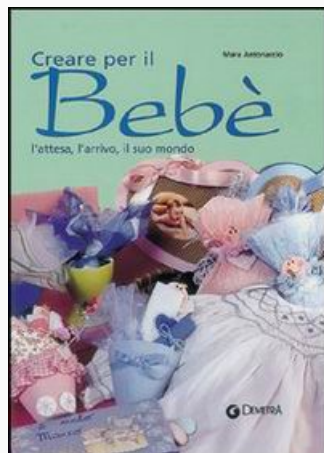
- Titolo completo: **Spaghetti & fantasia**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: **Pedrotti Walter**
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Minestre e primi piatti](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034221

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Creare per il bebé. L'attesa, l'arrivo, il suo mondo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844027162

Dettagli:

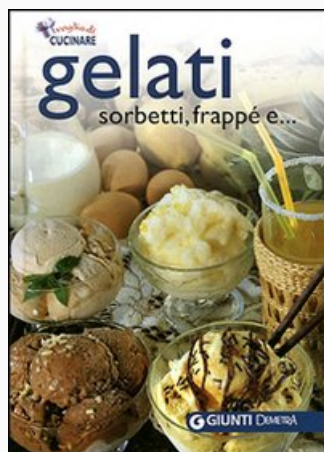
- Titolo completo: **Creare per il bebé. L'attesa, l'arrivo, il suo mondo**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Antonaccio Mara](#)
- illustrato
- Collana: [Idee regalo](#)
- Genere: [ARTIGIANATO E ARTI DECORATIVE \(Manuali\)](#)
- Pagine: 256
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2003
- ISBN: 9788844027162

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Gelati. Sorbetti, frappé e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033781

Un gelido tuffo tra i piaceri di cinque irresistibili tentazioni. La cremosità dei gelati, la delicatezza dei sorbetti, la spumosità dei frappé, la freschezza dei frullati, la gradevolezza acidula dello yogurt riusciranno ad appagare tutti i vostri sensi, conquistandovi al gusto del brivido più dolce. Dettagli:

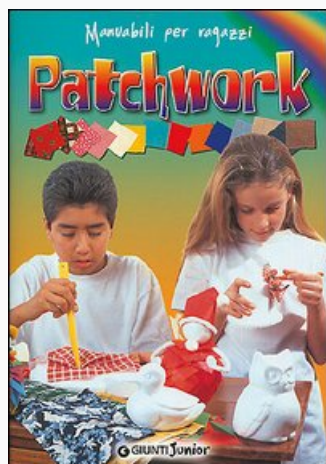
- Titolo completo: **Gelati. Sorbetti, frappé e...**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Torte, dolci da forno, gelati e decorazioni con lo zucchero](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033781

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Patchwork

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844007065

Dettagli:

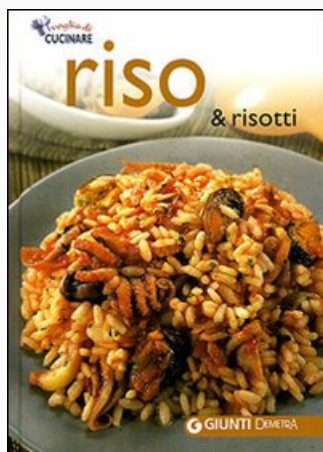
- Titolo completo: **Patchwork**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [L'isola che non c'è](#)
- Genere: [Attività manuali \(bambini e ragazzi\)](#) (Manuali)
- Pagine: 48
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione:
- ISBN: 9788844007065

Prezzo: € 1.70 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Riso & risotti

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034207

Come sperimentare nuove ricette o riscoprire i sapori di un'antica tradizione che vede protagonista assoluto il riso, il delicato e ricco cereale che da sempre si presta a piatti di sicuro successo, sani e completi: ricette che daranno un tocco unico a cene ricercate così come alle più disinvolte serate in compagnia. Dettagli:

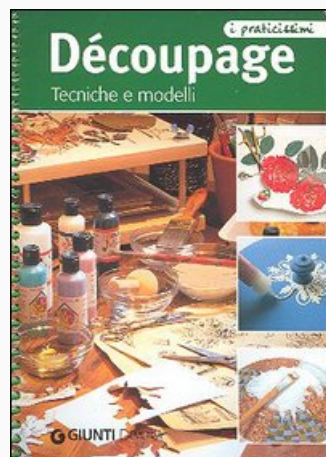
- Titolo completo: **Riso & risotti**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Curato da: [Franconeri S.](#)
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Minestre e primi piatti](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034207

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Découpage. Tecniche e modelli

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030810

Il découpage è facile e divertente: in questo manuale troverete tantissime proposte, idee e progetti per realizzare con facilità tutto quanto la fantasia vi suggerisce. Istruzioni semplici e numerose fotografie vi offriranno la possibilità di diventare vere e proprie esperte di questa fantastica tecnica.

Dettagli:

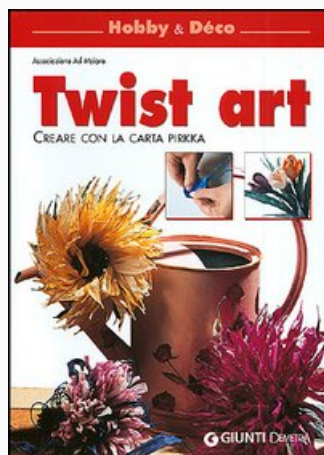
- Titolo completo: **Découpage. Tecniche e modelli**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Praticissimi](#)
- Genere: [Finiture e superfici decorative](#) (Manuali)
- Pagine: 127
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844030810

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Twist art. Creare con la carta Pirkka

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031763

Dettagli:

- Titolo completo: **Twist art. Creare con la carta Pirkka**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- Collana: [Hobby e déco](#)
- Genere: [Origami e costruzioni con la carta](#) (Manuali)
- Pagine: 93
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2001
- ISBN: 9788844031763

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il manuale delle tartarughe da giardino e da acquario. Spe ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033194

Animali affascinanti, le tartarughe. Molto più antiche dell'uomo - sono comparse oltre 200 milioni di anni fa - da sempre incuriosiscono e stimolano la fantasia. Nel libro trovate tante informazioni sulla tassonomia, l'alimentazione, la riproduzione, ma anche consigli su quali cure necessitano e sugli errori da evitare per assicurare a loro e a noi il massimo benessere e una convivenza piacevole.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il manuale delle tartarughe da giardino e da acquario. Specie, alimentazione, cura e igiene, riproduzione**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Alessandrini Bianca](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Pets](#)
- Genere: [Animali domestici: rettili e anfibi](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033194

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Stile country e decorative painting

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032845

La passione per il découpage, l'amore per la pittura: due tra le tecniche più amate finalmente unite in un'unica esperienza creativa. Soggetti e oggetti richiamano lo stile country americano, ma ognuno può personalizzarli a proprio piacere: anche questa è la grandezza di una tecnica sempre più di moda. Dettagli:

- Titolo completo: **Stile country e decorative painting**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Ferini Gloria Lupato Marisa](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Creare découpage](#)
- Genere: [Finiture e superfici decorative](#) (Manuali)
- Pagine: 64
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844032845

Prezzo: € 5.90 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Primi piatti di verdure

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035488

Una serie di monografie illustrate interamente dedicate all'universo della cucina vegetariana: piatti fantasiosi ed equilibrati che portano in tavola una ventata di freschezza e salute, senza rinunciare al piacere della buona tavola. È un volume pratico e ben illustrato, dedicato ai primi piatti a base di verdura, che costituisce un invito ad avvicinarsi ad una cucina più sana e naturale. Il libro presenta un'ampia scelta di ricette di facile esecuzione, spiegate in modo semplice e chiaro, in cui le verdure diventano assolute protagoniste. Un libro rivolto a chi ha già accumulato esperienza tra i fornelli, e a chi è alle prime armi, ma desidera cimentarsi nella realizzazione di primi fantasiosi e veloci.

Dettagli:

- Titolo completo: **Primi piatti di verdure**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [I libri del Cucchiaino verde](#)
- Genere: [Cucina vegetariana](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035488

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

La cucina indiana

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809051881

Le luci e i colori della gastronomia indiana abbinati a testi rivisti da chef esperti: importanti ristoranti etnici hanno messo a disposizione i loro cuochi, le loro cucine e la loro consulenza per realizzare nella maniera migliore i piatti qui presentati.

Dettagli:

- Titolo completo: **La cucina indiana**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Pedrotti Walter**
- Curato da: [Gioffrè R.](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina](#)
- Genere: [Cucina nazionale e regionale](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809051881

Prezzo: € 8.50 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Ciocolatini: delizie formato mignon

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809052659

La breve introduzione racconta delle lontane origini del cioccolato e del suo percorso nel mondo. Seguono alcune pagine dedicate alle tavolette "in purezza", che consentono di conoscere le principali varietà di cacao. Una breve sezione fotografica illustra le semplici tecniche per affrontare o elaborare le deliziose ricette, descritte nelle pagine successive. Il cuore di questo volume è infatti un originalissimo ricettario, nel quale sfilano cioccolatini di ogni genere, tortine monoporzione, "bicchierini" e creme, tavolette, frutta ricoperta, sorprendenti lecca-lecca o spiedini al cioccolato.

Dettagli:

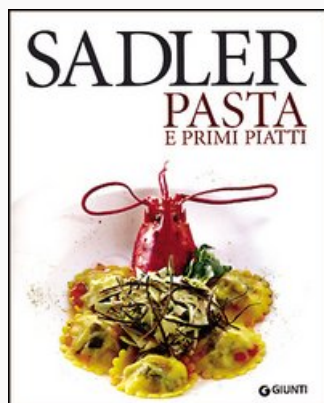
- Titolo completo: **Ciocolatini: delizie formato mignon**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Giofrè Rosalba Bianchini Andrea](#)
- Collana: [Illustrati piccoli](#)
- Genere: [Cucina: cioccolato](#) (Cucina)
- Pagine: 160
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809052659

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pasta e primi piatti - Le ricette

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809037212

Oltre sessanta primi frutto di un'esperienza pluriennale, di un amore incondizionato per la buona cucina e del piacere di condividerla con il grande pubblico. Un'opera che coinvolge appassionati di cucina e amanti della buona tavola, a cui propone le migliori ricette della tradizione oltre a quelle più innovative, interpretate da uno degli chef più conosciuti nel panorama italiano e internazionale. Dettagli:

- Titolo completo: **Le ricette di pasta e primi piatti**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Sadler Claudio](#)
- Collana: [Grandi cuochi](#)
- Genere: [Cucina: pasta](#) (Cucina)
- Pagine: 192
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788809037212

Prezzo: € 21.25 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Toscana alle radici del gusto. Guida ai luoghi e ai sapori

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809048058

La Toscana, i suoi sapori, le ricette tradizionali e i prodotti tipici raccontati in una guida che ci accompagna alla scoperta di una terra famosa in tutto il mondo, da visitare e "assaporare". Nove itinerari per un viaggio straordinario "alle radici del gusto": dagli storici caffè fiorentini ai vini più famosi, dai piatti "poveri" della tradizione contadina alle antiche ricette medievali.

Dettagli:

- Titolo completo: **Toscana alle radici del gusto. Guida ai luoghi e ai sapori**
- Tipo: Libro
- Autore/i: **Benzio Corrado**
- illustrato
- Collana: Progetti educativi
- Genere: Cucina nazionale e regionale Cucina
- Pagine: 190
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788809048058

Prezzo: € 12.75 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Passione Nutella. Grandi chef, premiati pasticceri e mastr ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809049000

Passione travolgente, Nutella riesce a coinvolgere anche gli chef stellati, i grandi della pasticceria e i più noti interpreti dell'arte fredda, trovando finalmente nel mondo dell'alta cucina un'accoglienza degna del suo nome. Una trentina di prestigiosi nomi della gastronomia italiana offrono per la prima volta le loro creazioni d'autore, accanto a quaranta classici dessert rivisitati con la famosa crema Ferrero.

Dettagli:

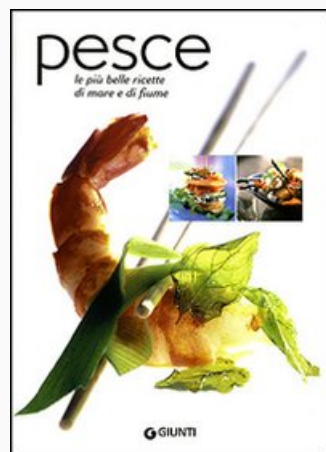
- Titolo completo: **Passione Nutella. Grandi chef, premiati pasticceri e mastri gelatai travolti da un'insolita avventura**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Vada Padovani Clara Padovani Gigi](#)
- Collana: [Atlanti illustrati](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 192
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788809049000

Prezzo: € 18.70 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Pesce. Le più belle ricette di mare e di fiume

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809053915

Volete far colpo sui vostri ospiti con un sushi di salmone? Preferite magari la classica spigola al cartoccio? Per coloro a cui piace il pesce ma lo cucinano sempre al solito modo e non sperimentano nuove cotture e tipologie, un ricettario pratico e completo per ampliare i propri orizzonti culinari. Filetti e tranci di pesce, crostacei e molluschi cucinati con fantasia e abbinati a ingredienti classici e insoliti che ne esaltano il sapore. E ancora tutti i consigli per un pranzo speciale a base di pesce, dagli antipasti ai secondi. Per far colpo sui propri ospiti o semplicemente per coccolarsi un po'.

Dettagli:

- Titolo completo: **Pesce. Le più belle ricette di mare e di fiume**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: Best Seller cucina
- Genere: Cucina: pesce e frutti di mare Cucina
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809053915

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Insalate & insalatone

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034160

Stupite tutti con la colorata freschezza, i sapori e l'allegria di un'insalata: un piatto all'insegna della salute, della praticità, del gusto. Arricchite con ingredienti stuzzicanti e fantasiosi, le insalate sono perfette per aprire una cena allegra tra amici o per accompagnare un piatto importante, ma sanno anche trasformarsi in un piatto completo e nutriente, per peccati di gola in tutta leggerezza.

Dettagli:

- Titolo completo: **Insalate & insalatone**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Insalate](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844034160

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Legno da ritagliare. Creare con la carta legno

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034757

I fogli di legno da ritagliare sono stati per anni uno dei materiali preferiti dal modellismo navale e aereo per la leggerezza del materiale e la facilità con cui possono essere lavorati. Ma il legno da ritagliare è una risorsa preziosa anche nel campo delle arti decorative. Questo manuale consente anche ai principianti di realizzare dei piccoli oggetti d'arredo e delle originali creazioni per bambini.

Dettagli:

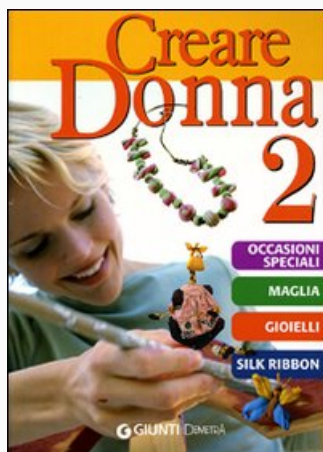
- Titolo completo: **Legno da ritagliare. Creare con la carta legno**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Lupato Marisa](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Hobby e déco](#)
- Genere: [Lavori decorativi in legno e metallo](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844034757

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Creare donna. Vol. 2

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036249

Un manuale che spiega e illustra passo per passo tutte le tecniche per eseguire originali realizzazioni di maglia, pelle, silk ribbon, gioielli, scrapbooking, addobbi con fiori freschi e molto altro, ma anche tutto su come smacchiare, rammendare e riciclare ad arte. Un'intera sezione è dedicata esclusivamente alle creazioni per le occasioni speciali, quali matrimoni e anniversari, nascite, Natale, Pasqua, San Valentino, Halloween.

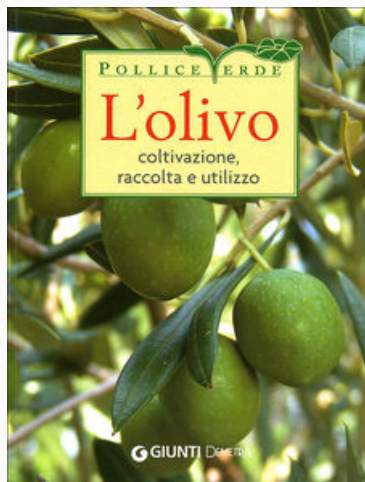
Dettagli:

- Titolo completo: **Creare donna. Vol. 2**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Grandi libri](#)
- Genere: [ARTIGIANATO E ARTI DECORATIVE](#) (Manuali)
- Pagine: 448
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844036249

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

L'olivo. Coltivazione, raccolta e utilizzo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035303

L'olivo è senza dubbio la pianta che meglio rappresenta la nostra civiltà mediterranea. La sua storia è un miscuglio tra leggenda e realtà, fra tradizioni e credenze. Questo libro illustra le tecniche di base dell'olivicoltura per ottenere olive sane e un olio di qualità. L'oliveto: come impiantarlo, le tecniche di moltiplicazione delle piante, la potatura, la fertilizzazione e la lavorazione del terreno, il controllo delle avversità e dei parassiti. Le olive: i metodi di raccolta e di conservazione. L'olio: come imparare a giudicarlo all'aspetto, all'odore e al sapore; le dieci regole per un olio di qualità.

Dettagli:

- Titolo completo: **L'olivo. Coltivazione, raccolta e utilizzo**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Del Fabro Adriano](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Giardinaggio: frutta e verdura](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035303

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

L'orto sul balcone

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035228

Piccoli ortaggi, alberelli da frutto e tutte le aromatiche: anche un piccolo balcone può trasformarsi in un ricco orto. I segreti per coltivare sul terrazzo svelati uno ad uno, in modo semplice ed esaustivo: scelta e disposizione delle piante, attrezzi indispensabili, tecniche colturali e difesa dai parassiti. Con pochi accorgimenti e tanto entusiasmo il proprio angolo verde sul balcone si trasformerà in una fonte continua di frutta e verdura davvero naturale. Dettagli:

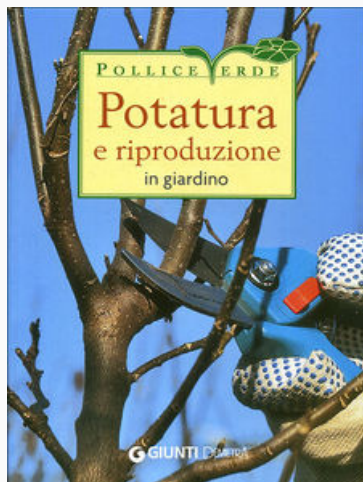
- Titolo completo: **L'orto sul balcone**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Orti](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844035228

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Potatura e riproduzione in giardino

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035334

Un pratico manuale per imparare come potare e quando farlo: le necessità delle diverse varietà, i tagli ornamentali o quelli drastici, oltre a consigli per chi vuole cimentarsi nella propagazione delle piante. Regole e trucchi per mantenere sano e rigoglioso un bel giardino.

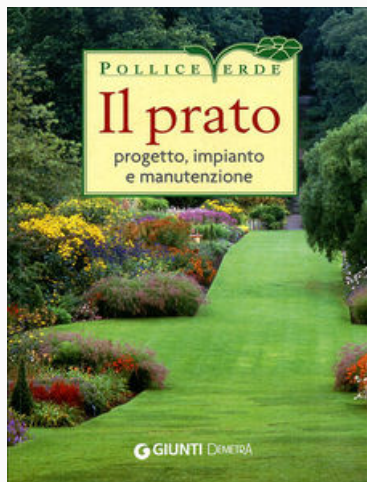
Dettagli:

- Titolo completo: **Potatura e riproduzione in giardino**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Boffelli Enrica Sirtori Guido](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Giardinaggio: piante](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035334

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Il prato. Progetto, impianto e manutenzione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035259

Curare il prato, innaffiarlo e passare il tosaerba per molti è un passatempo rilassante. Proprio per questo è fondamentale avere conoscenze di base che ci aiutino prima di tutto a progettare e poi a prenderci cura del prato, personalizzandolo in base alle nostre esigenze e al nostro gusto.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il prato. Progetto, impianto e manutenzione**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Illustratore: [Pozzi G.](#)
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Progettazione e design del giardino](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844035259

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Rampicanti. Cure colturali, generi e specie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035389

Rampicanti erbacei o legnosi, annuali, biennali o perenni, veri o "falsi", tutto quello che bisogna sapere per curare al meglio queste piante dal grande valore decorativo che impreziosiscono terrazze, balconi e giardini.

Dettagli:

- Titolo completo: **Rampicanti. Cure colturali, generi e specie**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Illustratore: [Pozzi G.](#)
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Giardinaggio: fiori](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844035389

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Scuola di giardinaggio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035365

L'ABC del bravo giardiniere: le tecniche di base, la preparazione del terreno, la semina, il trapianto, la concimazione, la potatura, le principali malattie e come curarle, e altro ancora. Spiegazioni chiare per sviluppare il proprio pollice verde.

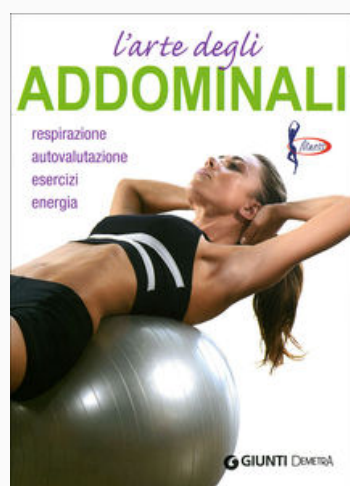
Dettagli:

- Titolo completo: **Scuola di giardinaggio**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Feroli Eliana**
- illustrato brossurato
- Collana: **Pollice verde**
- Genere: **GIARDINAGGIO** (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035365

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

L'arte degli addominali. Respirazione, autovalutazione, es ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035754

Il corpo e il lavoro dei muscoli, le tecniche di respirazione, gli esercizi preparatori: conoscere e rafforzare gli addominali, punto di unione tra il bacino e il tronco, ci aiuta a raggiungere un equilibrio dinamico, prevenire disturbi che rischiano di diventare cronici e, perché no?, sfidare il nostro corpo. Autovalutazione, esercizi di riscaldamento e di allungamento ma anche programmi per la gravidanza, consigli sull'alimentazione più indicata e sulle attrezzature utili, consentiranno di ottenere risultati sorprendenti.

Dettagli:

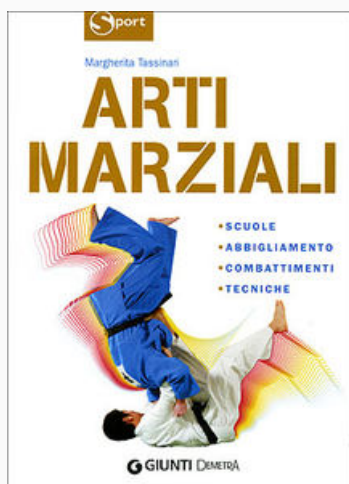
- Titolo completo: **L'arte degli addominali. Respirazione, autovalutazione, esercizi, energia**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Maccadanza Roberto](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035754

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Arti marziali. Scuole, abbigliamento, combattimenti, tecniche

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033941

Dettagli:

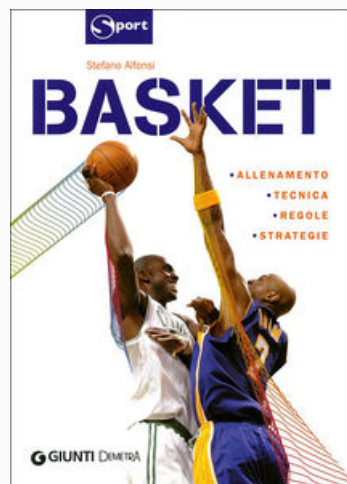
- Titolo completo: **Arti marziali. Scuole, abbigliamento, combattimenti, tecniche**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Tassinari Margherita](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Arti marziali](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844033941

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Basket

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035945

Un manuale sul basket dedicato a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al mondo di questa affascinante disciplina sportiva, ma anche a quanti amano guardare le partite in televisione e vogliono approfondire la loro conoscenza sia dal punto di vista tecnico che regolamentare. Partendo da un breve excursus storico sull'origine di questo gioco, si passa in seguito a spiegare la partita nelle sue componenti per poi fare una panoramica dei ruoli dei giocatori, dal playmaker alla guardia, dall'ala piccola al pivot. **Dettagli:**

- Titolo completo: **Basket**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Alfonsi Stefano](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Piccole perle Sport](#)
- Genere: [Pallacanestro](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035945

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Attrezzi in casa e in palestra

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035846

Fra le innumerevoli proposte commerciali, scegliere l'attrezzatura per l'allenamento fisico più adatta alle proprie esigenze non sempre è facile. Ecco, quindi, una guida per stabilire quale attrezzo acquistare in base ai vostri obiettivi. Il tutto arricchito da un programma di esercizi per un corretto utilizzo. Dettagli:

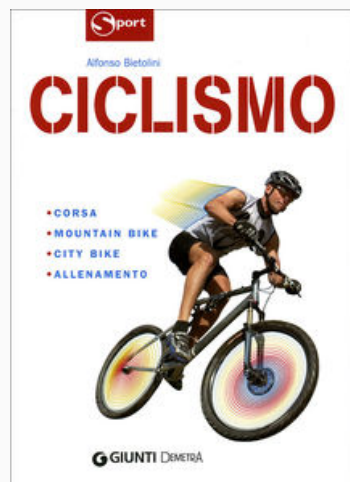
- Titolo completo: **Attrezzi in casa e in palestra**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Maccadanza Roberto**
- illustrato brossurato
- Collana: **Fitness**
- Genere: **Allenamenti sportivi** (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035846

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Ciclismo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033989

La risposta alle domande degli amanti della bicicletta, dal ciclista della domenica fino al cicloamatore più appassionato e smaliziato.

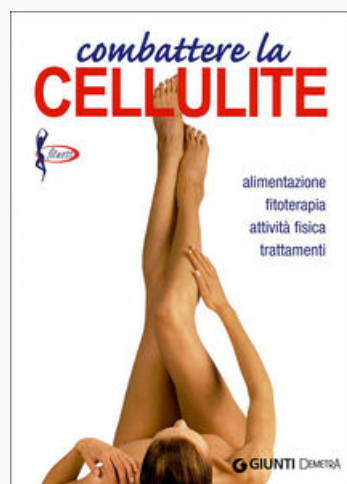
Dettagli:

- Titolo completo: **Ciclismo**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Ciclismo e mountain bike](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033989

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Combattere la cellulite. Alimentazione, fitoterapia, attiv ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030056

Alimentazione, ginnastica e stretching, yoga, linfodrenaggio, massaggio, tisane depurative possono ottenere ottimi risultati nel combattere e sconfiggere la cellulite in modo semplice e naturale. Questo manuale guida alla conoscenza dei principali elementi di prevenzione e cura di un problema sempre più diffuso: poche semplici regole da inserire in un'azione quotidiana di benessere totale e disintossicazione del nostro corpo.

Dettagli:

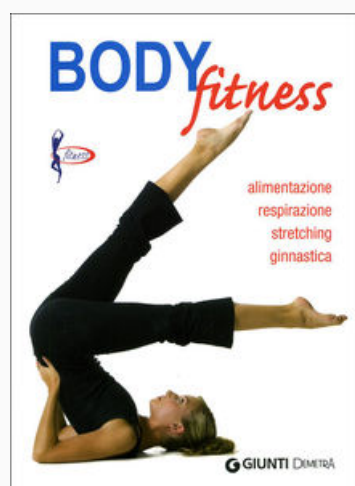
- Titolo completo: **Combattere la cellulite. Alimentazione, fitoterapia, attività fisica, trattamenti**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Lecci Elisa](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Piccole perle](#)
- Genere: [Forma fisica e dieta](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788844030056

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Body fitness. Alimentazione, respirazione, stretching, gin ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037000

Il corpo in movimento, le tecniche di respirazione; l'alimentazione e l'attività fisica; la ginnastica tradizionale e le nuove tecniche; la ginnastica con gli attrezzi; la ginnastica dopo il parto; il movimento nella terza età: un manuale illustrato, pratico e di agevole consultazione, che conduce passo dopo passo a migliorare il rapporto con il nostro corpo.
Dettagli:

- Titolo completo: **Body fitness. Alimentazione, respirazione, stretching, ginnastica**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844037000

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Fitness! Il manuale completo. Discipline, benessere, allen ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035570

Un manuale moderno e completo con una panoramica esauriente sul mondo del fitness, a partire dalle discipline più tradizionali come la ginnastica, lo stretching, il pilates e gli attrezzi, alle proposte più nuove e innovative come acquagym, bodysculpt, coreboard, MET, spinning e tante altre. Un'intera sezione è dedicata ai percorsi benessere e al Wellness: il fitness inteso come armonia tra corpo e mente. Un volume agile e di facile consultazione che conduce passo dopo passo a trovare la perfetta forma fisica.

Dettagli:

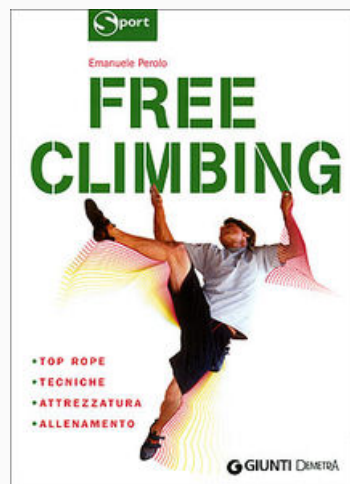
- Titolo completo: **Fitness! Il manuale completo. Discipline, benessere, allenamento, esercizi**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 384
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035570

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Free climbing

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033965

Tutto quanto è necessario sapere per introdursi in maniera corretta all'arrampicata sportiva, cioè alla pratica dell'arrampicata libera, il free climbing, su roccia e o strutture attrezzate, limitata a una lunghezza di corda.

Dettagli:

- Titolo completo: **Free climbing**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Perolo Emanuele](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Alpinismo, arrampicate e scalate](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033965

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Gag. Gambe, addome, glutei. Riscaldamento, tecniche, allen ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035549

L'allenamento GAG, molto diffuso nelle palestre e nei centri fitness, è rivolto a tonificare e modellare principalmente tre zone muscolari precise con un'attività intensa: la zona dell'addome, la zone dei glutei e delle natiche, e le fasce muscolari delle gambe. Gli effetti funzionali dell'esercizio fisico; le fasce muscolari che si allenano e il loro funzionamento; la corretta alimentazione; un'ampia sezione di esercizi; varie proposte di programmi di allenamento: un manuale pratico, illustrato e agevole per raggiungere la perfetta forma fisica. Dettagli:

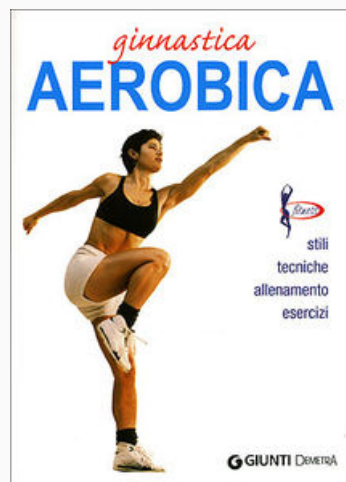
- Titolo completo: **Gag. Gambe, addome, glutei. Riscaldamento, tecniche, allenamento, esercizi**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Ceragioli Luigi](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035549

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Ginnastica aerobica

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033880

Dalla fine degli anni Sessanta in poi l'aerobica è stata protagonista di una rivoluzione epocale nel rapporto di uomini e donne con lo sport e con il proprio corpo. Ancora oggi, con le sue molteplici declinazioni, dallo step allo spinning all'aquagym, e nei diversi stili che la distinguono, latino, funky, afro, questa disciplina rappresenta il cardine del fitness.

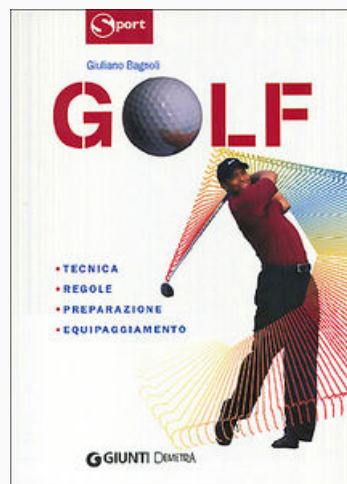
Dettagli:

- Titolo completo: **Ginnastica aerobica**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Ceragioli Luigi**
- illustrato brossurato
- Collana: **Fitness**
- Genere: **Ginnastica** (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033880

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Golf. Tecnica regole preparazione equipaggiamento

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031589

Che cos'è il golf? Per alcuni si tratta di una disciplina sportiva; per altri, è un raffinato passatempo; per i più appassionati un "virus" dal quale è impossibile guarire. L'equipaggiamento, il golf club, dalle prime lezioni all'esame delle regole, la preparazione fisica, la tecnica, la partita, i principali campi in Italia. Dettagli:

- Titolo completo: **Golf. Tecnica regole preparazione equipaggiamento**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Bagnoli Giuliano](#)
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Golf](#) (Altra non illustrata)
- Pagine: 95
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844031589

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Massaggio zonale. Mappe zonali, riflessi, applicazioni, terapie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030292

Il massaggio è una forma di terapia molto antica, che risponde alla necessità istintiva di toccare una parte del corpo per lenire un dolore o allontanare una sensazione negativa. Applicando alla mano o al piede i principi di corrispondenza, la riflessologia dà grandi risultati: oltre a preservare e migliorare il benessere della persona si è rivelata una valida terapia per risolvere quelle situazioni di disagio e sofferenza che si manifestano anche in persone sane e richiedono il ripristino di un equilibrio interno del nostro corpo.

Dettagli:

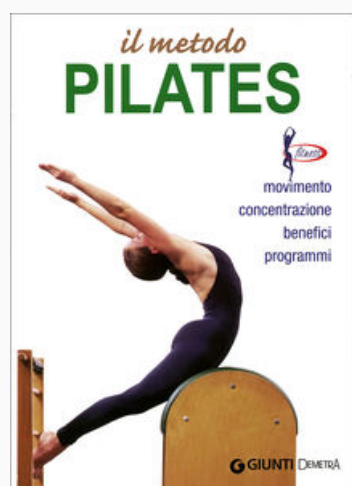
- Titolo completo: **Massaggio zonale. Mappe zonali, riflessi, applicazioni, terapie**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Piccole perle](#)
- Genere: [Riflessologia](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788844030292

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il metodo Pilates. Movimento, concentrazione, benefici, pr ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031596

Recuperare una postura corretta, rafforzare la muscolatura, tonificare il nostro corpo sono gli obiettivi più immediati che fanno avvicinare a questa disciplina dai molti effetti benefici. Il metodo Pilates però è anche uno stile di vita, rivolto al benessere della persona nella sua globalità.

Dettagli:

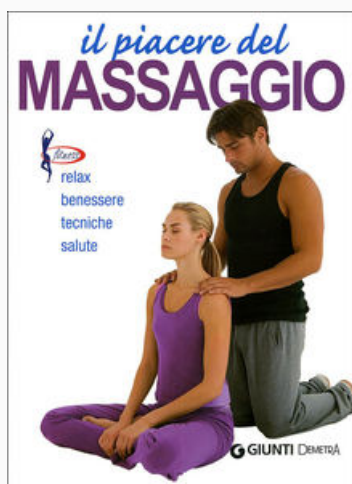
- Titolo completo: **Il metodo Pilates. Movimento, concentrazione, benefici, programmi**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Ceragioli Luigi](#)
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 94
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844031596

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il piacere del massaggio. Relax, benessere, tecniche, salute

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037024

Shiatsu, bioenergetica, eutonia...orientarsi nel mondo del massaggio e dei suoi benefici non è sempre semplice. Per conoscere le tecniche di base più adatte alla propria persona, sperimentare pratiche di automassaggio, fare un massaggio ai bambini, ecco una guida con indicazioni chiare sui vari trattamenti, dallo sfioramento alla pressione, per diventare più consapevoli del proprio corpo e imparare ad ascoltarlo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il piacere del massaggio. Relax, benessere, tecniche, salute**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Massaggi](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844037024

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Sci

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034382

Imparare a sciare oggi è più facile con questo manuale che accompagna il lettore passo passo sulle piste da sci e insegna questo sport attraverso testi semplici e immagini esplicative. La prima parte illustra al lettore l'evoluzione dello sport dalle origini ai grandi slalom e gli darà indicazioni sulla scelta e manutenzione dell'equipaggiamento: sci, attacchi, scarponi, bastoncini, vestiario. Nucleo forte del libro è la parte dedicata all'apprendimento progressivo delle tecniche base quali spazzaneve, virate e curve spiegate in modo chiaro e semplice con l'ausilio di numerose fotografie e disegni. Infine un capitolo per gli esercizi di presciistica necessari ad affrontare al meglio la stagione invernale, qualche accenno a sci di fondo, sci alpinismo, snowboard e soprattutto, consigli per conoscere la montagna, la neve e il tempo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Sci**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Kobold Markus**
- illustrato brossurato
- Collana: **Sport**
- Genere: **Sci** (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844034382

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Snorkeling e apnea

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033958

Testi dettagliati, schede complete e un ricco apparato fotografico per immergersi in tutta sicurezza alla scoperta degli ambienti sommersi e dei loro abitanti. Dettagli:

- Titolo completo: **Snorkeling e apnea**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Tarantino Marco**
- illustrato brossurato
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Nuoto subacqueo](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033958

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

In forma con lo step. Esercizi, tecniche, allenamento, ris ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035556

Lo Step è un'evoluzione dell'aerobica, e in quanto tale viene effettuato con accompagnamento musicale e una precisa coreografia. La disciplina prende il nome dall'unico strumento che serve per l'allenamento, una specie di largo e robusto gradino. L'anatomia e la fisiologia del nostro corpo; la giusta alimentazione; come strutturare una seduta di allenamento; un'ampia sezione dedicata agli esercizi con foto esplicative step by step: un pratico manuale, facile da utilizzare anche per eseguire gli esercizi a casa propria.

Dettagli:

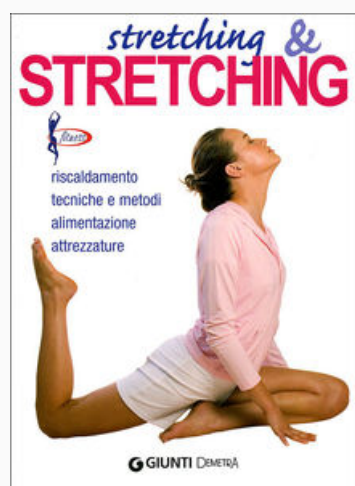
- Titolo completo: **In forma con lo step. Esercizi, tecniche, allenamento, riscaldamento**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Ceragioli Luigi](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788844035556

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Stretching & stretching. Riscaldamento, tecniche e metodi, ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037017

Grazie alla stretching è possibile lavorare sul proprio corpo per ottenere diversi benefici: miglioramento della mobilità articolare, rilassamento muscolare, prevenzione dei dolori articolari e del mal di schiena. In questa guida troverete tecniche di stiramento e rilassamento, esercizi per un buon allungamento e una serie di programmi personalizzati da fare in coppia, per una gravidanza, la terza età, stretching da ufficio. Per migliorare la tonicità del corpo con fantasia.

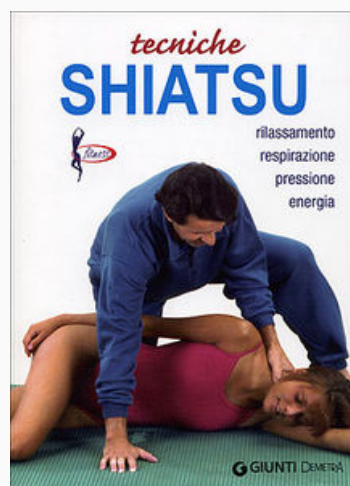
Dettagli:

- Titolo completo: **Stretching & stretching. Riscaldamento, tecniche e metodi, alimentazione, attrezzature**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Maccadanza Roberto**
- in brossura
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844037017

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031886

Gli esercizi preliminari, le tecniche di respirazione, l'autoshiatsu, lo shiatsu per gli altri e anche per i bambini: interventi naturali e alla portata di tutti, per mantenere uno stato di benessere, per prevenire, per diagnosticare e per curare i disturbi più fastidiosi del vivere quotidiano. Massaggio di origine orientale, lo shiatsu permette di riequilibrare l'energia corporea dopo eventi stressanti o malattie; la sua pratica costante rinforza l'organismo e previene molti disturbi. Questo manuale, corredato da numerose schede fotografiche, spiega in modo pratico e immediato come, dove e perché praticare lo shiatsu. Dettagli:

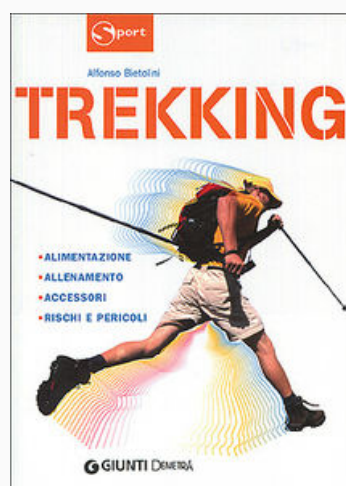
- Titolo completo: **Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Vanini Michele](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Piccole perle](#)
- Genere: [Massaggi](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844031886

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Trekking. Alimentazione allenamento accessori rischi e pericoli

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032241

Per i trekker più infaticabili ma anche per chi semplicemente ama le passeggiate rilassanti, un manuale per organizzare un'uscita senza imprevisti e ritrovare ogni volta il piacere di camminare. La filosofia del piede, pronto soccorso, l'orientamento e il meteo, l'equipaggiamento e gli accessori, le carte topografiche e IGM, l'allenamento, l'alimentazione e gli itinerari più suggestivi.

Dettagli:

- Titolo completo: **Trekking. Alimentazione allenamento accessori rischi e pericoli**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Bietolini Alfonso](#)
- illustrato
- Collana: [Sport](#)
- Genere: [Passeggiate, escursioni, trekking](#) (Manuali)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844032241

Prezzo: € 7.23 (incl. IVA)

Libri & Riviste

100 esercizi per tenersi in forma

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033651

100 esercizi illustrati, 14 programmi di allenamento, 1 programma esclusivo per ritrovare la forma in 15 minuti. E ancora: test per valutare il grado di allenamento, consigli per l'alimentazione, la scelta degli attrezzi, le diverse discipline del fitness. Dettagli:

- Titolo completo: **Tutto fitness. 100 esercizi per tenersi in forma**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Leone Sabrina](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Fitness](#)
- Genere: [Esercizio fisico e allenamento](#) (Manuali)
- Pagine: 384
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033651

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Tutto wellness. 100 consigli per il benessere e la bellezza

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036706

Il manuale, suddiviso in tre sezioni, propone le varie discipline che rientrano nell'area Wellness, i trattamenti fai da te con ricette naturali di cosmesi o di fitoterapia e i piani-benessere personalizzati, adatti alle esigenze fisico-psicologiche di tutti. Gli specifici abbinamenti fra tecniche e rimedi cercano di venire incontro a tutti i tipi di esigenze proponendo pacchetti antistress mirati, tonificanti, disintossicanti, o pensati per ravvivare il buon umore.
Dettagli:

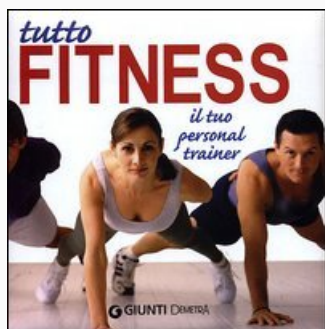
- Titolo completo: **Tutto wellness. 100 consigli per il benessere e la bellezza**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Ceseri Neva Del Principe Stefania Mondo Luigi](#)
- in brossura
- Collana: [Piccole perle Fitness](#)
- Genere: [Terapie e medicina alternativa](#) (Manuali)
- Pagine: 256
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844036706

Prezzo: € 10.63 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Tutto Fitness il tuo personal trainer

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844029975

100 esercizi illustrati, 14 programmi di allenamento, 1 programma esclusivo per ritrovare la forma in 15 minuti. E ancora: test per valutare il grado di allenamento, consigli per l'alimentazione, la scelta degli attrezzi, le diverse discipline del fitness. Per organizzare al meglio il tuo personal training. Dettagli:

- Titolo completo: **Tutto Fitness 100 esercizi per tenersi in forma**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Sabrina Leone](#)
- illustrato
- Genere: [Fitness](#) (Manuali)
- Pagine: 381
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788844029975

Prezzo: € 12.33 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il bosco delle meraviglie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809616509

C'è un bosco incantato pieno di amici... Ci sono animali e gnomi, un gigante, sei fate, tre folletti e un sacco di draghi... Ci sono avventure divertenti, storie magiche e un mondo meraviglioso tutto da scoprire!
Dettagli:

- Titolo completo: **Il Bosco delle Meraviglie**
- Autore/i: **[Peter Holeinone](#) [Tony Wolf](#)**
- Tipo: Brossura
- Collana: [Magic Price](#)
- Genere: [Libri per Bambini 6-8 anni](#)
- Pagine: 144
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2006, 2010 - Ultima stampa: 2011
- ISBN: 9788809751972 - 9788809616509

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Gli animali da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614659

Mille mondi da colorare con pennelli, pennarelli e matite colorate.

Dettagli:

- Titolo completo: **Gli animali da colorare**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Illustratore: [Fizialetti U.](#)
- Genere: [Libri da colorare e dipingere](#) ()
- Pagine: 128
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809614659

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

I cuccioli. Libro pop-up

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809741812

All'interno dei "Mini pop-up" vengono passati in rassegna tanti piccoli animali, che sono presentati in una doppia pagina pop-up tutta illustrata. Ogni animale viene descritto attraverso testi brevi e semplici, scritti in maiuscolo nella doppia pagina successiva. Nel volumetto dei cuccioli potrai conoscere: il leoncino, il tigrotto, l'elefantino, il pinguino, il cerbiatto, l'orsacchiotto. Età di lettura: da 3 anni.

Dettagli:

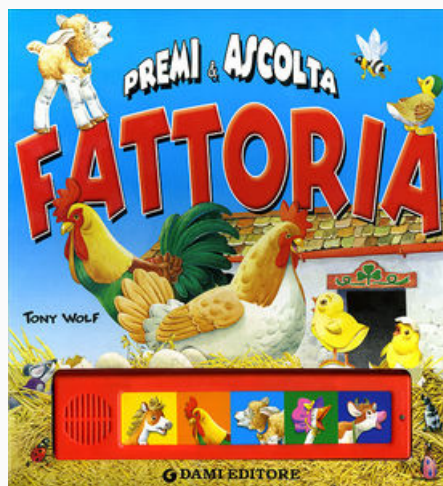
- Titolo completo: **I cuccioli. Libro pop-up**
- Tipo: Cartonato
- Autore/i: [Ferri Giovanna](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Illustratore: [Bartolozzi A.](#)
- Collana: [Mini pop-up](#)
- Genere: [Libri pop-up e con finestre](#) ()
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Kids
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788809741812

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Fattoria. Premi e ascolta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809613157

Che versi fanno gli animali della fattoria? Vorresti sentire il nitrito di una cavallino, oppure il verso della mucca o, ancora, il canto del gallo? Premi i pulsanti di questo libro e ne sentirai delle belle! Età di lettura: da 3 anni.

Dettagli:

- Titolo completo: **Fattoria. Premi e ascolta**
- Tipo: Cartonato
- Autore/i: [Casalis Anna](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Illustratore: [Wolf T.](#)
- Collana: [Libri sonori](#)
- Genere: [Storie con suoni, libri musicali e libri con rumori](#) ()
- Pagine: 12
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2005
- ISBN: 9788809613157

Prezzo: € 9.27 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il libro pianoforte delle principesse

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615878

Età di lettura: da 6 anni.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il libro pianoforte delle principesse**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Wolf Tony](#)
- Collana: [I libri gioco](#)
- Genere: [Storie con suoni, libri musicali e libri con rumori](#) ()
- Pagine: 26
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788809615878

Prezzo: € 12.33 (incl. IVA)

Il mostro sottomarino. Capitan Fox. Con stickers

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615533

Un vascello misterioso. Un capitano leale e coraggioso. Una straordinaria storia di pirati... e di amicizia. Con il cuore pieno di nostalgia e una missione da compiere, il giovane Ricky sbarca a Porto Rat. Ma ad aspettarlo troverà un viscido nemico senza scrupoli e un vorace mostro con la bocca spalancata! Tutto ormai sembra perduto...

Dettagli:

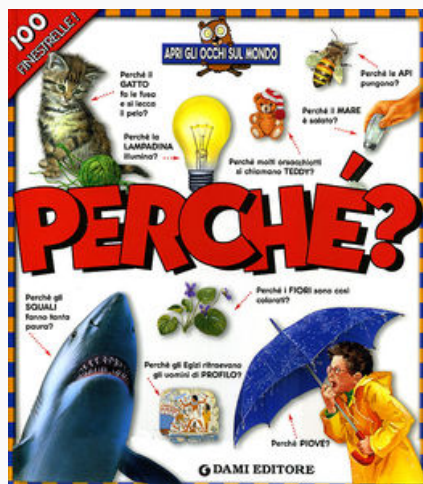
- Titolo completo: **Il mostro sottomarino. Capitan Fox. Con stickers**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Innocenti Marco](#)
- Illustratore: [Frasca S.](#)
- Genere: [Avventura \(bambini e ragazzi\)](#) ()
- Pagine: 129
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788809615533

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Perché? Apri gli occhi sul mondo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809612570

Perché d'inverno nevica? Perché il cielo è blu? Perché la medusa brucia? Perché gli uccelli migrano? Perché la bussola segna il nord? E perché il cuore batte? Alza le 100 finestrelle di questo libro e troverai tutte le risposte alle tue domande! Un libro coloratissimo, con pagine grandi grandi e tantissime finestrelle per soddisfare l'incontenibile curiosità dei bambini!
Dettagli:

- Titolo completo: **Perché? Apri gli occhi sul mondo**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Apri gli occhi sul mondo](#)
- Genere: [Libri pop-up e con finestre](#) ()
- Pagine: 10
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2004
- ISBN: 9788809612570

Prezzo: € 10.12 (incl. IVA)

Il pirata delle nebbie. Con stickers

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614628

Un vascello misterioso. Un capitano leale e coraggioso. Una straordinaria storia di pirati e di amicizia. Ricky Rat è un topo piccolo, ma con un cuore grande grande. Rapito da una banda di perfidi serpenti e abbandonato su una zattera in mare aperto, viene salvato dai pirati del Vascello Camaleonte... Età di lettura: da 6 anni.
Dettagli:

- Titolo completo: **Il pirata delle nebbie. Con stickers**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Innocenti Marco](#)
- illustrato
- Illustratore: [Frasca S.](#)
- Genere: [Avventura \(bambini e ragazzi\)](#) ()
- Pagine: 128
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809614628

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Le più belle filastrocche. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614727

Filastrocca lenta lenta il mio bimbo si addormenta, si addormenta piano piano, con un sogno stretto in mano. Le più belle filastrocche antiche e moderne da leggere, ricordare e... ascoltare!

Dettagli:

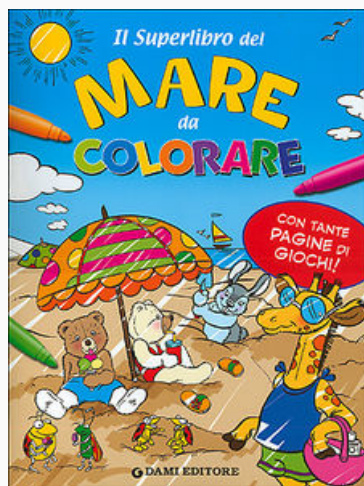
- Titolo completo: **Le più belle filastrocche. Con CD Audio**
- Tipo: Cartonato
- Autore/i: [Wolf Tony](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Collana: [Cartonati ciccotti](#)
- Genere: [Primo apprendimento: poesie e filastrocche](#) ()
- Pagine: 40
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788809614727

Prezzo: € 10.63 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il superlibro del mare da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614093

L'Azzurro per il mare, il giallo per il sole, il rosso per il secchiello... Tutti pronti per il mare?! Ecco qui un superlibro per colorare, giocare e divertirsi!
Dettagli:

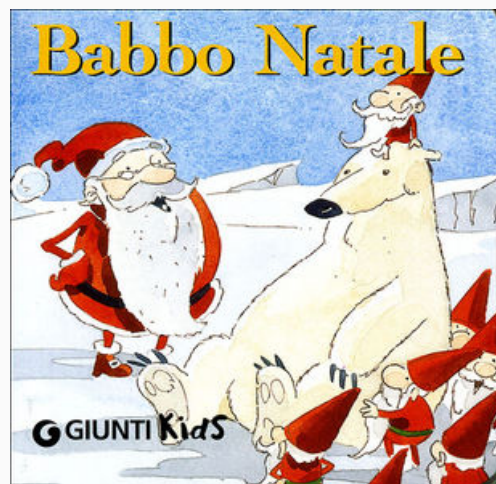
- Titolo completo: **Il superlibro del mare da colorare**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Colora i superlibri](#)
- Genere: [Libri da colorare e dipingere](#) ()
- Pagine: 48
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788809614093

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Babbo Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809056138

Da regalare ai compagni di scuola, da leggere (o far leggere alla mamma, al babbo o ai nonni) tutto d'un fiato, da attaccare poi all'albero o nascondere nella calza. Ecco un piccolo libro che racconta tutto, ma proprio tutto, su Babbo Natale.

Dettagli:

- Titolo completo: **Babbo Natale**
- Tipo: Cartonato
- Autore/i: [Nencini Patrizia](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Illustratore: [Fiorin F.](#)
- Collana: [I libriccini](#)
- Genere: [Libri per la prima infanzia](#) ()
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Kids
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809056138

Prezzo: € 2.55 (incl. IVA)

La città. Premi e ascolta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614604

L'automobilista suona il clacson. Ascolta! Sta arrivando l'ambulanza. E dal parco giochi arrivano... le risate dei piccini. Premi i pulsanti di questo strepitoso libro e ne sentirai delle belle! Età di lettura: da 2 anni.

Dettagli:

- Titolo completo: **La città. Premi e ascolta**
- Tipo: Cartonato
- Autore/i: [D'Achille Silvia](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Illustratore: [Rubino M.](#)
- Collana: [Libri sonori](#)
- Genere: [Storie con suoni, libri musicali e libri con rumori](#) ()
- Pagine: 12
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788809614604

Prezzo: € 9.27 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Colorare il Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809062054

Babbo Natale e le sue renne, i pupazzi di neve, le ghirlande con il vischio, i pacchetti sotto l'albero, le canzoni piene di gioia e, ancora, cassette innestate, orsetti, topolini, bigliettini di auguri, tutti circondati da una deliziosa e allegra cornicetta e tutti da colorare. Puro divertimento, nell'attesa del giorno più bello dell'anno. Età di lettura: da 3 anni.
Dettagli:

- Titolo completo: **Colorare il Natale**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **[Pezzati Fiorella](#)**
- illustrato brossurato
- Genere: [Libri da colorare e dipingere](#) ()
- Pagine: 72
- Editore: Giunti Kids
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788809062054

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Le filastrocche di Natale. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615090

"Filastrocca di Natale, questa notte è speciale, è speciale per davvero e il mio cuore è sincero!". Tante belle e divertenti filastrocche di Natale da leggere, ricordare e ascoltare. Età di lettura: da 3 anni.
Dettagli:

- Titolo completo: **Le filastrocche di Natale. Con CD Audio**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: [Nencini Patrizia Donati Giuliana](#)
- Collana: [I libri del Natale](#)
- Genere: [Primo apprendimento: poesie e filastrocche](#) ()
- Pagine: 34
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788809615090

Prezzo: € 10.63 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Le macchine

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809050686

Ecco un delizioso libro per i nostri piccoli che iniziano ad osservare il mondo. Tante bellissime foto e illustrazioni per scoprire: la bicicletta, la motocicletta, l'automobile, l'autobus, il treno, il camion dei pompieri, il trattore, la ruspa, l'aeroplano, l'elicottero, la nave. Un volume con grandi finestrelle tutto da sfogliare e certamente da... regalare!
Dettagli:

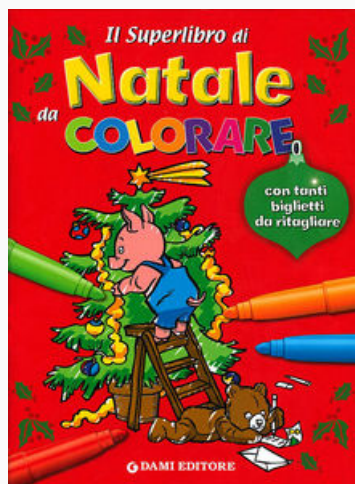
- Titolo completo: **Le macchine**
- Tipo: Libro
- Autore/i: **Porciatti Gianna**
- illustrato
- Illustratore: **Salvini V.**
- Genere: **Libri pop-up e con finestre** ()
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Kids
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788809050686

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il superlibro di Natale da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809616134

Rosso, verde, giallo o blu? Per colora il Natale con matita, tempera o pennarello. Età di lettura: da 3 anni.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il superlibro di Natale da colorare**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Superlibri](#)
- Genere: [Libri da colorare e dipingere](#) ()
- Pagine: 48
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2008
- ISBN: 9788809616134

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cereali. Proprietà, usi e virtù

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037475

Tutto il mondo dei cereali: le loro proprietà e caratteristiche, schede storiche e nutrizionali e il loro corretto utilizzo in cucina grazie a un ricco ricettario su come cucinarli in modo gustoso e sano per non perdere il loro importante contributo alla nostra dieta quotidiana.

Dettagli:

- Titolo completo: **Cereali. Proprietà, usi e virtù**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Pedrotti Walter**
- illustrato brossurato
- Collana: [Salute. La farmacia di Gaia](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine: 124
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788844037475

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Curarsi con frutta e ortaggi

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037451

Un piccolo e agile manuale che introduce puntualmente a tutte le proprietà terapeutiche di frutta e ortaggi. A ogni "male" il suo rimedio naturale: limoni, mele, uva, aglio, olive, soia... La grande dispensa della salute che la natura ci offre per prevenire e curare senza farmaci un gran numero di disturbi e malattie.

Dettagli:

- Titolo completo: **Curarsi con frutta e ortaggi**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Mauri Angela M.**
- illustrato brossurato
- Collana: [Salute. La farmacia di Gaia](#)
- Genere: [Diete e dietologia](#) (Manuali)
- Pagine: 124
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788844037451

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Vitamine. Il succo della vita

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034597

Un manuale alla scoperta delle vitamine, che figurano tra i più importanti elementi nutritivi che Madre Natura ci offre. Spesso sottovalutati, è invece importante conoscere a fondo tutte le loro caratteristiche e soprattutto saperle integrare correttamente nella dieta, per non perdere i benefici per la salute e il benessere.

Dettagli:

- Titolo completo: **Vitamine. Il succo della vita**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Mauri Angela M.**
- illustrato brossurato
- Collana: [Salute. La farmacia di Gaia](#)
- Genere: [Diete e dietologia](#) (Manuali)
- Pagine: 124
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788844034597

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Guida completa alla gravidanza sicura e serena. Con il cal ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030865

Una guida completa, scritta per le donne ma anche per i loro partner, per accompagnare la futura mamma fin dal primo giorno; un libro da tenere sempre a portata di mano per risolvere i piccoli e grandi dubbi quotidiani.

Dettagli:

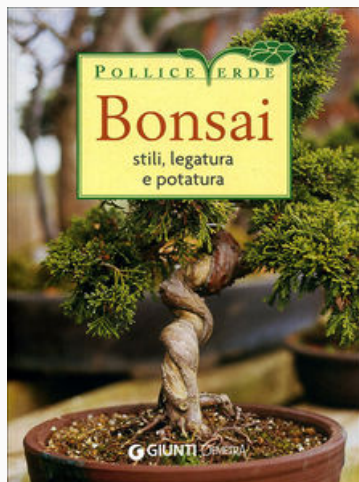
- Titolo completo: **Guida completa alla gravidanza sicura e serena. Con il calendario della tua gravidanza**
- Tipo: Libro
- Autore/i: [Smulders Beatrijs Croon Mariel](#)
- Collana: [In famiglia](#)
- Genere: [Gravidanza, parto e puericultura](#) (Manuali)
- Pagine:
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2006
- ISBN: 9788844030865

Prezzo: € 14.37 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Bonsai. Stili, legatura e potatura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035327

La coltivazione di un bonsai è un'arte antica. Questo affascinante mondo di alberi in miniatura richiede conoscenze sulle piante in generale e sulle tecniche di coltivazione specifiche per i bonsai.

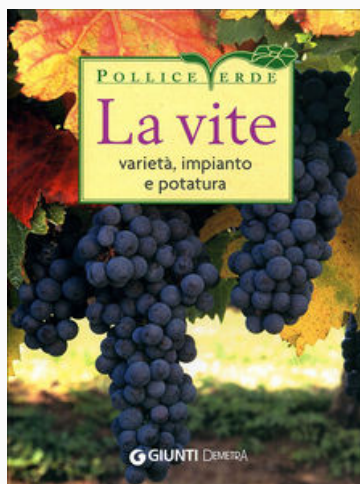
Dettagli:

- Titolo completo: **Bonsai. Stili, legatura e potatura**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Bonsai](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035327

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

La vite. Varietà, impianto e potatura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035310

Per sapere quale vitigno scegliere e dove impiantarli, come innestarlo e potarlo, quale prevenzione usare contro le malattie: questo manuale è uno strumento indispensabile per chi vuole ottenere il massimo risultato dal proprio vigneto, di qualunque dimensione esso sia.

Dettagli:

- Titolo completo: **La vite. Varietà, impianto e potatura**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Giardinaggio: frutta e verdura](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844035310

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

L'orto. Coltivarlo in modo sano e naturale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035266

Trucchi e consigli per trasformare il proprio orto in un giardino e ottenere verdure e ortaggi saporiti facendo un uso minimo di prodotti chimici. Con numerose schede di coltivazioni per sapere cosa fare e come trattare le singole varietà e specie.

Dettagli:

- Titolo completo: **L'orto. Coltivarlo in modo sano e naturale**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Orti](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844035266

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Piante in salute. Il pronto soccorso verde

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035297

Un'agile guida per assicurare la salute alle piante da interno e da balcone: dall'individuazione della posizione migliore nella stanza alla costituzione dell'habitat ideale; dal riconoscimento dei diversi sintomi di sofferenza all'esame dei principali agenti patogeni, fino alla lotta a parassiti, muffe e animali presenti sulla pianta.

Dettagli:

- Titolo completo: **Piante in salute. Il pronto soccorso verde**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Pollice verde](#)
- Genere: [Giardinaggio: piante](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788844035297

Prezzo: € 6.72 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Addominali

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032852

Una nuova collana che racchiude in una maneggevole scatola in metallo 50 schede di esercizi illustrati step-by-step, con vari livelli o programmi da personalizzare secondo le proprie esigenze. Ogni scheda è illustrata da un'immagine che aiuta a evitare posizioni sbagliate e rende immediata la descrizione dell'esercizio. Da regalare o da tenere per sé, per allenarsi a casa come sotto la guida di un personal trainer. Il fitness box degli addominali propone tre programmi di allenamento da effettuare in qualsiasi momento della giornata, pensati secondo una progressione sia di difficoltà degli esercizi, sia di intensità dell'allenamento.

Dettagli:

- Titolo completo: **Addominali**
- Tipo: Libro
- Autore/i: illustrato
- Collana: [Fitness box](#)
- Genere: [Ginnastica](#) (Manuali)
- Pagine: 50
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844032852

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Aloe. La pianta che cura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036379

Un manuale sulle straordinarie proprietà terapeutiche e sui principali campi di applicazione dell'aloè, con particolare attenzione all'aloè arborescens, la più importante fra le specie, impiegata anche nella cura dei tumori.

Dettagli:

- Titolo completo: **Aloe. La pianta che cura**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Ledwon Liane M.](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Rimedi naturali](#)
- Genere: [Medicina tradizionale e rimedi erboristici](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844036379

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il cibo cura!

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034986

Molte malattie e disturbi dipendono da cosa e da come mangiamo. Imparare a scegliere e utilizzare gli alimenti in base alle loro proprietà è indispensabile per ritrovare il benessere naturale. Questo prontuario, che indica i principi attivi, i componenti e il valore terapeutico dei singoli alimenti, è completato da un elenco dei disturbi più diffusi e dei relativi rimedi alimentari.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il cibo cura!**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: **Pigozzi Paolo**
- illustrato brossurato
- Collana: [Rimedi naturali](#)
- Genere: [Cucina salutista e integrale](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844034986

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Cucinare senza glutine. Ricettario per celiaci

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844028596

Cos'è la celiachia, come viene diagnosticata, come convivere con questa forma di intolleranza alimentare sempre più diffusa. Tante risposte a numerosi quesiti e oltre cento ricette, tutte facilmente realizzabili e caratterizzate da un'ampia varietà di ingredienti privi di glutine, consentiranno a chi è affetto da questa patologia di alimentarsi in modo sicuro e salutare senza rinunciare ai piaceri della nostra tradizione gastronomica.

Dettagli:

- Titolo completo: **Cucinare senza glutine. Ricettario per celiaci**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- Curato da: [Associazione italiana celiachia](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Salute in cucina](#)
- Genere: [Cucina per specifiche diete e regimi alimentari](#) (Cucina)
- Pagine: 127
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2004
- ISBN: 9788844028596

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Manuale pratico di omeopatia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036393

L'omeopatia è entrata ormai a pieno titolo fra le possibili terapie mediche. Dai principi di base alla scelta dei trattamenti per le varie problematiche, il volume si propone come strumento di autocura, in particolare per episodi acuti e improvvisi, per fare una prima diagnosi e trovare le cure più adeguate. Dettagli:

- Titolo completo: **Manuale pratico di omeopatia**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Bressan Pietro Chiej Gamacchio Roberto](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Rimedi naturali](#)
- Genere: [Omeopatia](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844036393

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Beneficio e piacere del massaggio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034641

Dalle manualità di base alla scoperta del piacere di dare e di ricevere un massaggio. Un volume ricco di illustrazioni che spiega dettagliatamente le tecniche principali dello shiatsu, della riflessologia e dell'automassaggio, per chi vuole ritrovare l'armonia di mente e corpo.

Dettagli:

- Titolo completo: **Beneficio e piacere del massaggio**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i: [Sonato Rosanna](#)
- illustrato brossurato
- Collana: [Rimedi naturali](#)
- Genere: [Massaggi](#) (Manuali)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844034641

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Pilates. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809064935

Questo prodotto si presenta come un utilissimo strumento per avvicinarsi con serietà al pilates, disciplina elaborata alla metà del XX secolo da Joseph Pilates. Partendo dal concetto di "consapevolezza del proprio corpo" il lettore sarà condotto con gradualità alla scoperta delle tecniche di allungamento, respirazione e meditazione di questa ginnastica che offre reali benefici al nostro corpo, sia in termini di dimagrimento sia dal punto di vista della salute. Il pratico box contiene un fascicolo con le informazioni relative all'origine e allo sviluppo della disciplina e brevi cenni sulle tecniche di allungamento della muscolatura, respirazione e meditazione; 40 schede illustrative che descrivono, avvalendosi di immagini e didascalie, gli esercizi base del pilates; 1 cd con musiche new age che aiutano la concentrazione e la meditazione durante gli esercizi.

Dettagli:

- Titolo completo: **Pilates. Con CD Audio**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Salute Box](#)
- Genere: [Esercizio fisico e allenamento](#) (Manuali)
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788809064935

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Yoga. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809060289

Un vero e proprio corso base completo alla scoperta del mondo dello Yoga costituito da un libro e quaranta schede di esercizi. In allegato anche un CD con musica da meditazione per creare l'atmosfera giusta e rilassante. Il volume introduce all'arte dello yoga con grande chiarezza espositiva e ricchezza di suggestioni. Una breve storia di questa disciplina così rappresentativa della cultura orientale e della sua diffusione in Occidente si accompagna alla spiegazione dei vari aspetti, che fondono meditazione ed esercizio fisico secondo la più pura visione induista dell'universo: lo scopo dello yoga, come praticarlo, le indicazioni sulla respirazione, il rilassamento e le posture e tutti i benefici che lo yoga riserva sia per il corpo che per la mente. Le quaranta schede di esercizi spiegano step by step non soltanto come eseguire in modo corretto ogni singola asana, ma ne riportano anche l'importanza e segnalano eventuali limitazioni da tenere presenti nella loro esecuzione. Lo yoga è infatti una disciplina che tutti possono seguire indipendentemente dall'età, dal sesso e da specifiche condizioni fisiche.

Dettagli:

- Titolo completo: **Yoga. Con CD Audio**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Salute Box](#)
- Genere: [MENTE, CORPO E SPIRITO](#) (Manuali)
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788809060289

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Barbie. Il segreto delle fate. Albo gioco

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809765931

Barbie è una vera star amata da tutti, magica protagonista di una nuova fantastica avventura a Gloss Angeles, la scintillante città delle fate! Vivi la storia di Barbie e gioca con cruciverba, labirinti, puzzle. Età di lettura: da 6 anni.

Dettagli:

- Titolo completo: **Barbie. Il segreto delle fate. Albo gioco**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Genere: [Libri illustrati: libri con personaggi](#) ()
- Pagine: 64
- Editore: Giunti Junior
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809765931

Prezzo: € 5.87 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Barbie. Il segreto delle fate

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809765948

Barbie è la protagonista di un nuovo, avvincente film, una vera star... Ma che cosa fa a Gloss Angeles, la magica città delle fate? Età di lettura: da 3 anni.
Dettagli:

- Titolo completo: **Barbie. Il segreto delle fate**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i: **Fabris Paola**
- Genere: [Libri illustrati: libri con personaggi](#) ()
- Pagine: 24
- Editore: Giunti Junior
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809765948

Prezzo: € 3.32 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Gatto. Il manuale completo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844039158

La scelta della razza, la psicologia, l'educazione, l'alimentazione, la salute, la cura, tutto l'"ABC" di informazioni e consigli preziosi, fondamentali da conoscere per avere con noi in famiglia un gatto che sia veramente di casa e nostro compagno insostituibile.

Dettagli:

- Titolo completo: **Gatto. Il manuale completo**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Manuali di base](#)
- Genere: [Animali domestici: gatti](#) (Manuali)
- Pagine: 192
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788844039158

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Antipasti tradizionali, sfiziosi e ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036973

Un ricettario per scoprire il mondo degli antipasti. Veloci o elaborati, ma sempre stuzzicanti, in linea con le più moderne indicazioni nutrizionali, gli antipasti non sono più i soliti monotoni crostini che accompagnavano i pranzi delle grandi occasioni di una volta, ma si sono moltiplicati in una girandola di colori e sapori. Adatti anche alle occasioni più diverse (diventano senza problemi una risorsa per uno snack veloce con gli amici o per un aperitivo elegante) gli antipasti hanno poi il pregio di essere leggeri, sani e facili da preparare.

Dettagli:

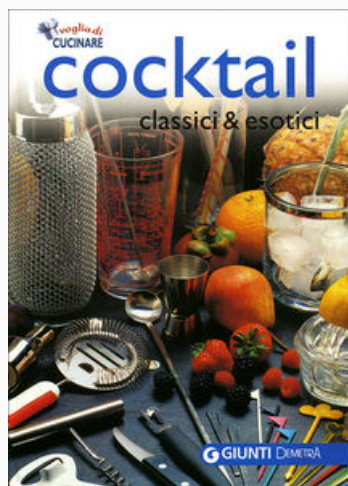
- Titolo completo: **Antipasti tradizionali, sfiziosi e ...**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina: piatti e portate](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844036973

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Cocktail. Classici & esotici

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033767

Preparare cocktail è un'arte semplice e raffinata. In questo libro, oltre alle ricette dei classici più amati, troverete tante idee per nuove combinazioni colorate, invitanti, inebrianti; e tanti suggerimenti per riempire di allegria feste, rinfreschi, incontri e ogni occasione speciale.

Dettagli:

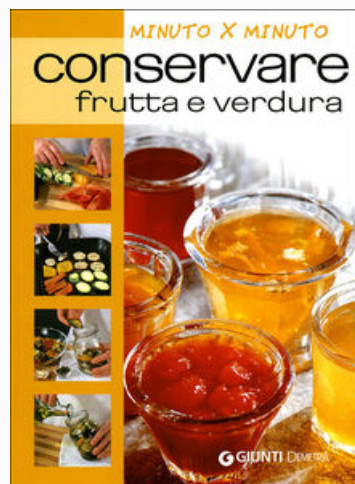
- Titolo completo: **Cocktail. Classici & esotici**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Liquori e cocktail](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2007
- ISBN: 9788844033767

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Conservare frutta e verdura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037833

L'arte di trasformare i doni della natura e conservarli tutto l'anno, per avere una dispensa sempre rifornita e varia: un modo per divertirsi a preparare sottoli e sottaceti, conserve, marmellate ma anche sughi e salsine, sfruttando al meglio frutta e verdura di stagione.

Dettagli:

- Titolo completo: **Conservare frutta e verdura**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina minuto per minuto](#)
- Genere: [Conservazione e congelazione](#) (Cucina)
- Pagine: 160
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844037833

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Impasti di base

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037857

Se pizze, focacce, sfoglie, biscotti e bignè sono la vostra passione, ora potrete prepararli da soli senza difficoltà. Questo manuale vi guiderà passo a passo dalle ricette degli impasti di base fino alla realizzazione dei piatti più gustosi.

Dettagli:

- Titolo completo: **Impasti di base**
- Tipo: Libro in Brossura
- Autore/i:
- illustrato brossurato
- Collana: [Cucina minuto per minuto](#)
- Genere: [Cucina: opere e ricette generali](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010 2 ed.
- ISBN: 9788844037857

Prezzo: € 7.57 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Panini, tramezzini, burger e ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036966

Il panino è sempre più presente nella nostra alimentazione: da risorsa utilizzata di tanto in tanto in occasione di feste, merende o picnic, è diventato oggi davvero familiare, e sono sempre di più coloro che sostituiscono il pranzo con il classico "panino veloce". Ecco quindi una serie di ricette varie, facili e appetitose, che permettono di trasformare questa preparazione, apparentemente frugale, in una vera e propria pietanza, completa e appetitosa, che non ha niente da invidiare a piatti più complessi e elaborati. Dettagli:

- Titolo completo: **Panini, tramezzini, burger e ...**
- Tipo: Libro Rilegato
- Autore/i:
- Collana: [Voglia di cucinare](#)
- Genere: [Cucina facile e veloce](#) (Cucina)
- Pagine: 128
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2009
- ISBN: 9788844036966

Prezzo: € 4.17 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Torte salate, pizze e focacce. 50 schede di ricette illust ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844038366

50 ricette sfiziose di torte salate, pizze e focacce, raccolte in una pratica scatola da tenere sempre a portata di mano. Tante idee per ricevere gli ospiti, variare la colazione o la merenda, preparare un piatto unico. Ogni scheda è corredata dalle indicazioni sui tempi di preparazione e dalle caratteristiche nutrizionali.

Dettagli:

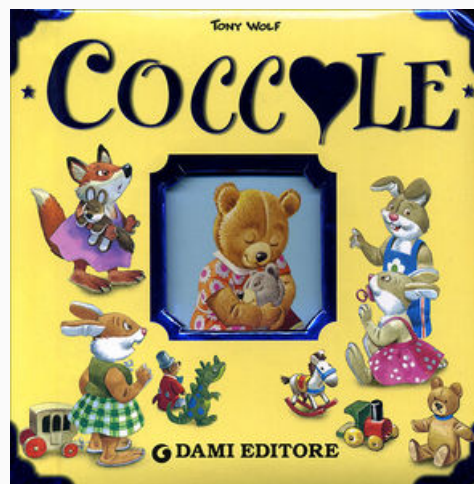
- Titolo completo: **Torte salate, pizze e focacce. 50 schede di ricette illustrate te**
- Tipo: Libro
- Autore/i:
- illustrato
- Collana: [Ricette box](#)
- Genere: [Cucina con specifici ingredienti](#) (Cucina)
- Pagine:
- Editore: Giunti Demetra
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788844038366

Prezzo: € 5.02 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Coccole

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809613379

Dodici tenerissimi racconti di cuccioli, scritti da Anna Casalis e illustrati da Tony Wolf, in un libro divertente da leggere e bello da guardare!

Dettagli:

- Titolo completo: **Coccole**
- Autore/i: [Anna Casalis Tony Wolf](#)
- Tipo: Cartonato con con copertina imbottita e pagine di cartone
- Collana: [Cubi](#)
- Genere: [Libri per Bambini 0-5 anni](#)
- Pagine: 56
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: Ottobre 2005 - Ultima stampa: 2011
- ISBN: 9788809613379

Prezzo: € 10.12 (incl. IVA)

Le Fiabe più belle (Tridimensionale)

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615939

C'erano una volta tre simpatici porcellini e un lupo affamato, una tenera bambina con un cappuccio rosso, un soldatino innamorato e un gatto molto furbo che calzava stivali di cuoio... Ancora fiabe? E sempre fiabe classiche? Ma raccontate in modo nuovo, con illustrazioni animate, tridimensionali: sembra proprio di entrare nelle pagine! Poco testo, tante immagini per riscoprire la magia delle favole che non tramontano mai.

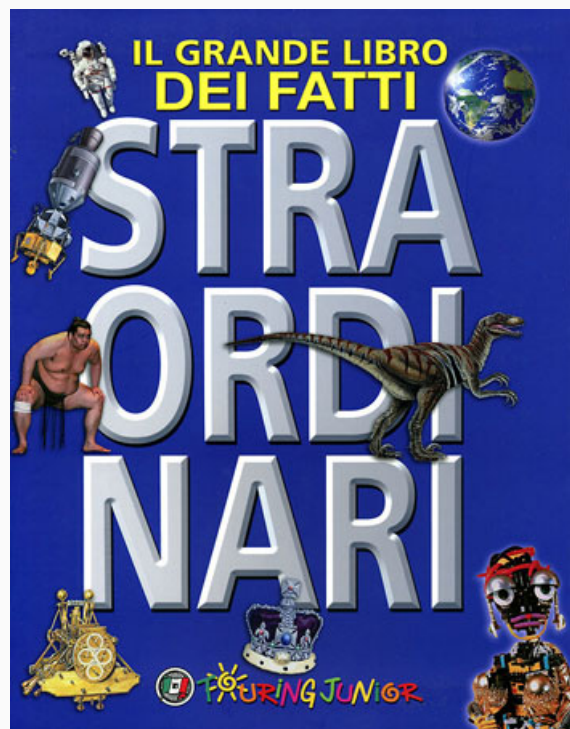
Dettagli:

- Titolo completo: **Le Fiabe più belle (Tridimensionale)**
- Autore/i: **Tony Wolf**
- Tipo: Cartonato - pagine effetto tridimensionale - chiusura con nastrino
- Collana: [Libri A Tre Dimensioni](#)
- Genere: [Libri per Bambini 0-5 anni](#)
- Pagine: 48
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809615939

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Il Grande Libro dei Fatti Straordinari

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788836545667

Sapevate che l'insetto Golia è grande quanto la mano di un uomo? E che gli ideogrammi cinesi sono più di 50.000? Sono solo due delle migliaia di notizie contenute nel Grande Libro dei Fatti Straordinari dedicato a tutto ciò che al mondo è più grande, forte, incredibile e stupefacente. Scienze, sport, storia, natura, personaggi: per chi ha fame di sapere o per chi vuole semplicemente divertirsi, un volume curioso e nuovo, una miniera inesauribile di curiosità e di informazioni insolite.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il Grande Libro dei Fatti Straordinari**
- Autore/i: [Brian Williams](#)
- Collana: [2002, 2008](#)
- Genere: [Libri per Bambini 9-12 anni](#)
- Pagine: 256
- Editore: Touring Junior
- Anno Pubblicazione: 2010
- ISBN: 9788836545667

Prezzo: € 14.88 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il grande libro dei Giochi di Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809062047

Bubi Bu ha preparato una grande sorpresa per tutti i bambini: Il grande libro dei Giochi di Natale. Tabellone della tombola con cartelle e numeri da ritagliare, Bubi Quiz con carte delle domande da ritagliare, tabellone del gioco dei lanci, domino di Natale con tessere e scatola, gioco dell'oca di Babbo Natale, gioco dell'oca della Befana, trova le differenze, filastrocche, labirinto degli gnomi, trova Bu, labirinto dei pupazzi di neve, segnalini e dadi da ritagliare, tante pagine da colorare, storie puzzle, barzellette e indovinelli, test e quiz, fai da te, ricette natalizie. E non vi preoccupate di sciupare il libro ritagliando le pagine: gli gnomi hanno fatto una magia che salva i libri dalle forbici!
Dettagli:

- Titolo completo: **Il grande libro dei Giochi di Natale**
- Autore/i: [Micaela Vissani](#)
- Tipo: Cartonato con copertina imbottita
- Collana: [Libri di Natale - Junior](#)
- Genere: [Libri per bambini 6-8 anni](#)
- Pagine: 96
- Editore: Giunti Junior
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809062047

Prezzo: € 10.97 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Il grande Libro dei Perché

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809743496

Nuova edizione aggiornata e graficamente rinnovata per uno dei titoli più importanti del catalogo Giunti Junior. Il grande libro dei perché offre ai ragazzi un panorama di oltre 600 domande e risposte sugli argomenti più vari: l'universo, il pianeta Terra, il mondo vivente, i popoli e le civiltà del mondo, i luoghi e le città più particolari, la comunicazione e l'informatica. Per esaudire tutte le curiosità e rispondere ai dubbi più strani: per scoprire perché le comete hanno la coda e perché alcuni pesci sono chiamati spazzini, per imparare il perché nei deserti si incontrano le oasi e il perché si parla di "villaggio globale", per stupirsi leggendo perché dalla testa delle balene esce il fumo o perché al cinema vediamo le immagini in movimento! Riccamente illustrato e con tanti box di approfondimento.

Dettagli:

- Titolo completo: **Il grande Libro dei Perché**
- Autore/i: **Michele Lauro**
- Tipo: Cartonato olandese
- Collana: [I Libri delle Ricerche](#)
- Genere: [Libri per bambini 6-8 anni](#)
- Pagine: 256
- Editore: Giunti Junior
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809743496

Prezzo: € 14.88 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Mini cucito

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788873076094

© Editoriale Scienza

Cucire non è mai stato così facile! Questo libro ti svela i segreti per diventare una sarta provetta e fornisce tutto quello che serve per creare una deliziosa borsetta, un portachiavi a forma di uccellino, un braccialetto floreale e una targhetta per la tua camera. Per realizzarli non devi usare né forbici né nodi perché ogni laccio ha il suo fermacorda.

Spiegazioni chiare, strutturate per punti e accompagnate da disegni esplicativi.

Allegati al libro libro:

- ago speciale in plastica e con punta arrotondata
- lacci colorati e rispettivi fermacorda
- tessuti già tagliati per realizzare le varie proposte
- fiori di feltro
- moschettone in plastica per il portachiavi

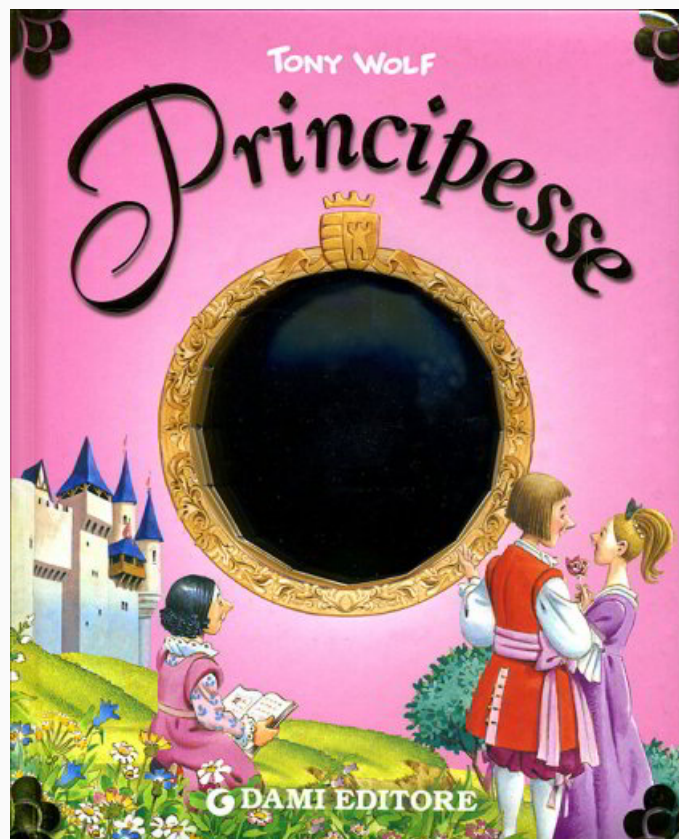
Una libro per stimolare creatività e abilità manuale!

Prezzo: € 12.67 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Principesse

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615182

Il mondo delle principesse in un libro piccolo, tenero e... tutto rosa! Dolci e belle principesse in storie che fanno sognare e uno specchio in cui scoprirsi ogni giorno più principessa!

Dettagli:

- Titolo completo: **Principesse**
- Tipo: Cartonato imbottito fustellato con pagine di cartone
- Autore/i: [Elisa Prati Wolf Tony](#)
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Genere: [Fiabe e storie illustrate](#) ()
- Pagine: 40
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2011
- ISBN: 9788809615182

Prezzo: € 8.42 (incl. IVA)

Libri & Riviste

Le storie delle Fate

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809745704

Apri questo libro e... scopri la magia delle fate! Le fate sono dappertutto: tra le stelle o tra le onde del mare, nei boschi di montagna o nei prati in campagna, sopra i petali di un fiore o appoggiata su un cuscino: ce n'è una anche accanto a te! E ci sono fate piccole e grandi, dolci e birichine, timide e chiacchierone, mingherline e cicciottelle... Oh! Quante sono! Se vuoi conoscerle tutte, ascoltare le loro storie, imparare le loro magie e giocare insieme a loro, questo splendido libro è quello che stavi aspettando!

Dettagli:

- Titolo completo: **Le storie delle Fate**
- Tipo: Cartonato con sovraccoperta
- Autore/i: **Mariagrazia Bertarini Silvia D'Achille**
- illustrato cartonato (libri per bambini)
- Genere: [Fiabe e storie illustrate](#)
- Pagine: 256
- Editore: Dami Editore
- Anno Pubblicazione: 2012
- ISBN: 9788809745704

Prezzo: € 10.63 (incl. IVA)